

ASTENIA TUMORAL

Dr Enrique Murillo Capitán

S^o Oncología Médica

Hospital Universitario Virgen Macarena

FATIGUE COALITION

Fatigue Cronique
Fatigue Tumoral

~~(Fatiga ...)~~

Astenia Crónica
Astenia Tumoral



INFORME FATIGUE COALITION (I): ASTENIA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

75% experimenta una importante astenia

- 91%: le impedía hacer una vida normal
- 60%: era el factor más influyente en su forma de vida, por encima del dolor
- 57%: le impedía disfrutar de la vida
- 31%: le afectaba a su esperanza de curación
- 16%: su tratamiento lo consideraba tan importante como el del cáncer
- 12%: preferían morir antes que seguir viviendo con astenia

INFORME FATIGUE COALITION (II): ASTENIA TUMORAL

- 50% no habían comentado nunca el problema con su oncólogo. Ni el oncólogo le había interrogado en este sentido
- 6% de los oncólogos conocía la frecuencia real de la astenia tumoral

INFORME FATIGUE COALITION (III):

Efecto físico

Efecto económico

Efecto social y emocional

Dificultad para llevar a cabo las tareas (56%)

El 71% perdió 1 o más días de trabajo

El 59% comunicó dificultad en sus relaciones con la familia

Dificultad en subir escaleras (56%)

El 31% perdió 1 semana entera de trabajo

El 37% tenía dificultades para mantener relaciones sociales

Dificultad para caminar distancias largas (69%)

El 28% tuvo que dejar de trabajar

El 30% tenía problemas sexuales con la pareja

Dificultad para continuar con el ejercicio (67%)

Curt GA; Breitbart W, Cella D et al. Impact of cancer-related fatigue on the live of the patients: new findings from the Fatigue Coalition. *Oncologist* 2000; 5:353-360

PREVALENCIA DE SÍNTOMAS EN PACIENTES CON CÁNCER

Prevalencia de síntomas en pacientes con cáncer

- Astenia 90%
- Anorexia 85%
- Dolor 76%
- Náuseas 68%
- Constipación 65%
- Sedación-confusión 60%

Prevalencia de síntomas en pacientes 4 semanas antes de la muerte

- Astenia 91%
- Debilidad MMII 16%
- Dolor 49%
- Somnolencia 22%
- Confusión 22%
- Ansiedad 19%
- Disnea 15%
- Náuseas 11%
- Hipoacusia 6%
- Depresión 7%
- Anorexia 7%

ASTENIA TUMORAL

DESINTERÉS CIENTÍFICO

- * Consustancial
- * Inespecífica
- * Etiofisiopatología
- * Diagnóstico
- * Valoración
- * Tratamiento

ASTRÉENOS

The logo for 'ASTRÉENOS' features a central graphic on a light brown, textured rectangular background. The graphic depicts a red, stylized human figure sitting on a brown, stylized building with a triangular roof and two pillars. The figure is positioned as if sitting on the roof of the building. The text 'ASTRÉENOS' is rendered in a bold, 3D-style font with a metallic, brownish-gold finish and a slight shadow, appearing to be placed on a white surface. The letters are slightly irregular and have a hand-drawn feel.

Artículo 1

- **Artículo 1.** Con la denominación **ASOCIACIÓN GRUPO ASTHENOS**, se crea una asociación científica sin ánimo de lucro de ámbito internacional para el cumplimiento de los fines que más adelante se especifican, la cual, se regirá por los presentes Estatutos, al amparo de la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo de 2002 y normas complementarias, con capacidad jurídica y plena capacidad de obrar.

Artículo 3

- El objeto o finalidad primordial de la **ASOCIACIÓN GRUPO ASTHENOS** es estimular el estudio de la Astenia y de otros síntomas acompañantes en los pacientes neoplásicos desde el punto de vista:
 - a) Epidemiológico
 - b) Etiológico
 - c) Fisiopatológico
 - d) Terapéutico
- Reuniendo en su seno a todos los interesados en el estudio de la Astenia y otros síntomas acompañantes a la enfermedad neoplásica. Abarcando por tanto los campos de la :
 - a) Investigación: Promoviendo la investigación de la Astenia en todos sus aspectos y otros síntomas del paciente con cáncer.
 - b) Asistencia: elaborando guías y protocolos de actuación para optimizar la asistencia del paciente con cáncer que sufra de Astenia y/u otros síntomas acompañantes.
 - c) Formación educacional (tanto de sus miembros como de los profesionales sanitarios y público en general): Organización de reuniones científicas, simposios, cursos, mesas de trabajo, congresos de tipo monográfico y cualquier evento que pueda ser útil a la difusión de la importancia de la Astenia y demás síntomas acompañantes en el paciente con cáncer.

ASTENIA TUMORAL

DIAGNÓSTICO

- * Cansancio
- * Cansancio patológico físico y/o mental que no se alivia con el descanso
- * Criterios diagnósticos (ICD 10)

ASTENIA TUMORAL: CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LA ICD 10

Los siguientes síntomas deben estar presentes todos o casi todos los días durante al menos 2 semanas del último mes

A) Cansancio significativo, disminución de energía o aumento de la necesidad de descansar, desproporcionados para los cambios recientes de actividad. Se considera positivo cuando están presentes 5 o más de los siguientes:

- 1) Debilidad generalizada, pesadez de brazos o piernas
- 2) Capacidad de concentración disminuida
- 3) Poca motivación o interés actividades habituales
- 4) Insomnio o hipersomnia
- 5) Sueño poco reparador

6) Necesidad de rehuir determinadas actividades

7) Labilidad emocional al percibir la propia astenia

8) Dificultad para realizar las actividades cotidianas con normalidad

9) Problemas con memoria a corto plazo

10) El cansancio tras realizar una actividad se prolonga durante horas

B) Los síntomas repercuten de manera significativa clínica y socialmente sobre el paciente

C) Hay evidencia por la anamnesis, por exploración o pruebas de que los síntomas son una consecuencia del cáncer o de su tratamiento

D) Los síntomas no se deben a comorbilidad psiquiátrica como depresión mayor, trastornos por somatización o delirio

ASTENIA TUMORAL: CUANTIFICACIÓN

Escalas para medir la astenia

Población general

- Pearson and Byars Fatigue Feeling Checklist
- Profile of Mood States (POMS) Fatigue and Vigor subscales
- Rhoten Fatigue Scale
- Multidimensional Fatigue Inventory (MFI)
- Escala Analógica Visual
- The Profile of Mood States Fatigue/Inertia Subscale
- Lee´s Visual Analogue Scale for Fatigue
- Fatigue Impact Scale

Pacientes oncológicos

- EORTC QLQ-C30
- Fatigue Symptom Checklists of Kogi, adapted by Kobashi
- Piper Fatigue Scale (PFS)
- Edmonton Functional Assessment Tool. EFAT
- Escala de Moran
- Schwartz Cancer Fatigue Scale
- Functional Assessment of Cancer Therapy Fatigue, FACT-F
- Fatigue Symptom Inventory. BFI
- Multidimensional Fatigue Symptom Inventory MFSI
- Brief Fatigue Inventory
- The Functional Assessment of Cancer Therapy-Anemia
- Cancer Fatigue Scale
- Fatigue Scale

CLASIFICACIÓN DE LOS GRADOS DE ASTENIA

Grado 1

Grado 2

Grado 3

Grado 4

Aumento de la astenia en relación con la situación basal, pero sin interferir con las actividades normales

Astenia moderada: dificultad para llevar a cabo algunas actividades habituales

Astenia severa: incapacidad para realizar algunas actividades

Encamado o incapacidad para realizar cualquier actividad habitual

ECOG, Eastern Cooperative Oncology Group, NCI CTC, National Cancer Institute Common Toxicity Criteria

ASTENIA TUMORAL: FACTORES CAUSALES

FÍSICOS

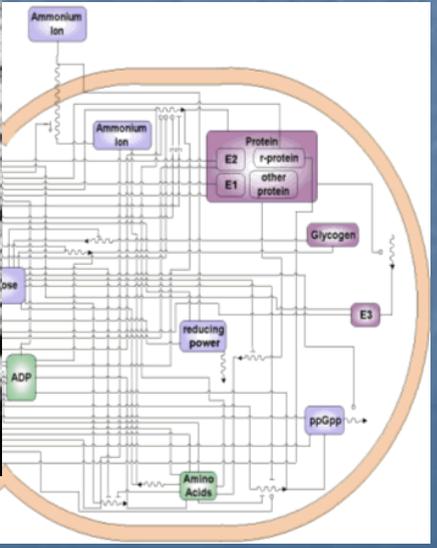
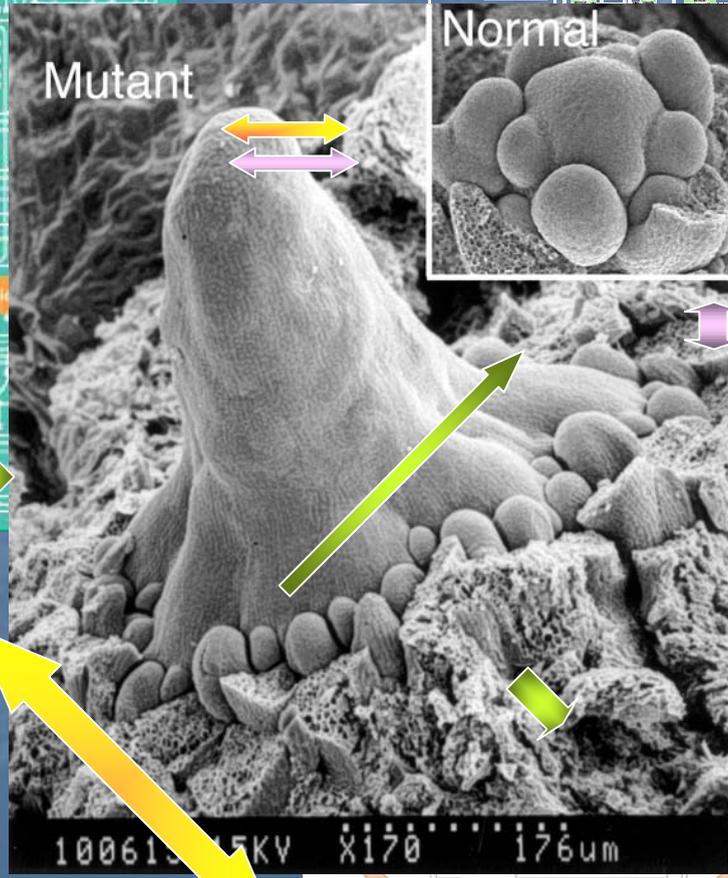
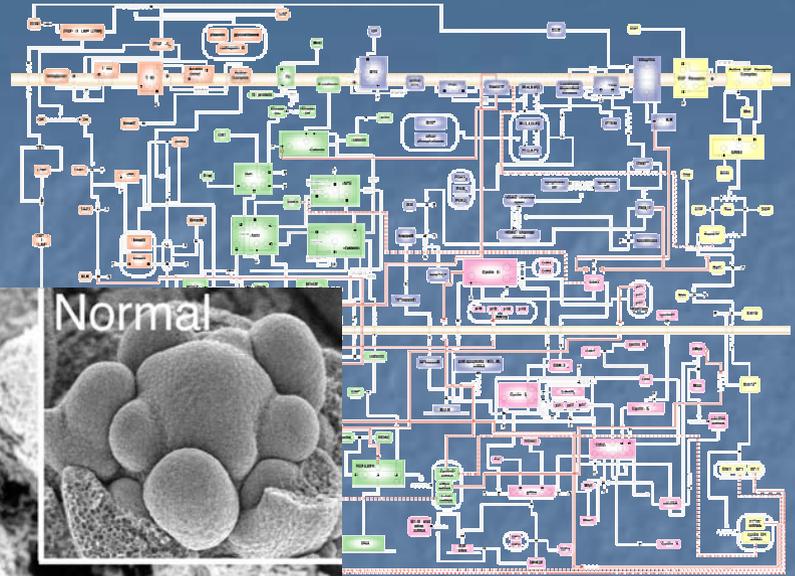
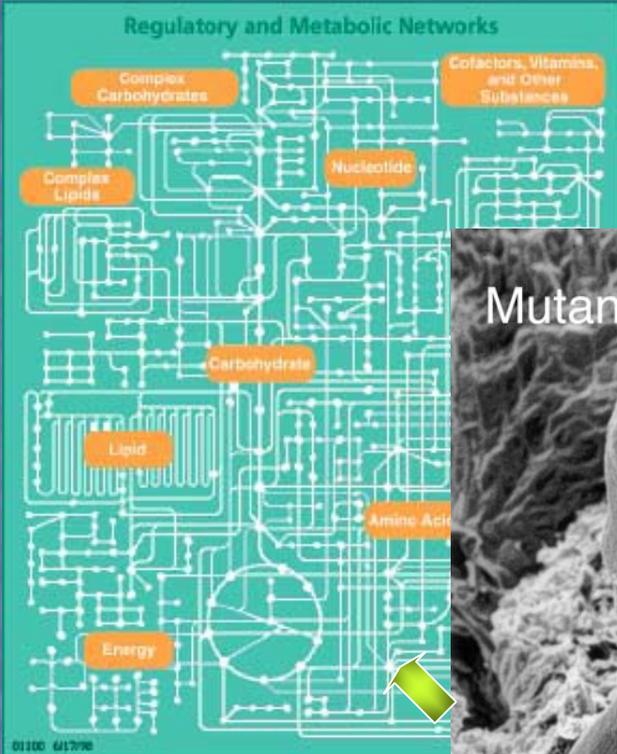
- Enfermedad tumoral
- Tratamiento de la enfermedad tumoral
 - Quimioterapia
 - Radioterapia
 - Cirugía
 - Modificadores de respuesta biológica
- Trastornos sistémicos intercurrentes
 - Anemia
 - Infección
 - Trastornos pulmonares
 - Trastornos endocrinológicos
 - Fracaso hepático
 - Fracaso cardíaco
 - Insuficiencia renal
 - Malnutrición
 - Trastornos neuromusculares
 - Deshidratación o trastornos electrolíticos

■ Otros

- Edad y género
- Trastornos del sueño
- Inmovilidad o falta de ejercicio
- Dolor crónico
- Fármaco

PSICOSOCIALES

- Trastornos de ansiedad
- Trastornos depresivos
 - Relacionados con el estrés
 - Refuerzo ambiental



ASTENIA TUMORAL: TRATAMIENTO

CAUSAL



- Anemia
- Dolor
- Estrés/ Ansiedad/ Depresión
- Alteraciones del sueño
- Hipotiroidismo

SINTOMÁTICO



- Farmacológico
- Régimen de vida

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Fatigue Practice Guidelines.
Cancer-related fatigue (version 1/2004)

CONCLUSIONES

- LA ASTENIA ES UN SÍNTOMA-SÍNDROME AL QUE NO SE LE HA PRESTADO LA ATENCIÓN QUE EXIGE SU FRECUENCIA E IMPORTANCIA
- LO MUCHO QUE SE DESCONOCE DE LA ASTENIA NO JUSTIFICA QUE SE SIGA DESCONOCIENDO LO QUE YA SE CONOCE
- EL GRUPO ASTHENOS INVITA A TODOS LOS ONCÓLOGOS A PARTICIPAR Y A COLABORAR EN EL ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO NACIONAL