



Sedación en un Servicio de Oncología y Cuidados Paliativos

Almudena García Castaño*, M^a Victoria Rodríguez Coto**,
Jaime Sanz Ortiz*, Ana Cuesta Pérez Camino**

Servicio de Oncología Médica* y Cuidados Paliativos**

H U Marqués de Valdecilla

Santander



Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ Conclusiones.



Sumario

- ✓ **Introducción a la sedación paliativa terminal.**
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ Conclusiones.



Algunas consideraciones preliminares

- ✓ **Sedación.**
- ✓ **Síntomas refractarios.**
 - Incidencia en la literatura: 16-52%.
 - Dolor, disnea, delirio, sufrimiento psico-social, estrés emocional.
- ✓ **Sedación Terminal.**
 - Administración deliberada de fármacos para lograr el alivio, inalcanzable con otras medidas, de un sufrimiento físico y/o psicológico, mediante la disminución profunda y previsiblemente irreversible de la conciencia de un paciente cuya muerte se prevé próxima y con su consentimiento explícito, implícito o delegado.



Estudios clínicos

- ✓ **Ventafridda et al.** J Palliat Care 1990;6:7-11.
 - 52% de pacientes terminales atendidos en su domicilio precisaban ser sedados por síntomas refractarios.
- ✓ **Ernk et al.** Am J Hosp Palliat Care. 1991;8(5):3-5.
 - Sedación terminal.
- ✓ **Porta-Sales J.** Eur J Palliat Care 2001;8(3):97-100.
 - La sedación terminal es requerida por el 20-25% de los pacientes.
 - Las indicaciones más frecuentes son: delirio, dolor, disnea y estrés psicológico.
 - La supervivencia desde el inicio de la sedación es sistemáticamente corta.
 - El fármaco usado con mayor frecuencia es el midazolán.



Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ Conclusiones.



Nuestra experiencia

✓ Descripción de resultados:

- Identificar de forma retrospectiva el índice de sedación en un servicio de Oncología y Cuidados Paliativos durante el periodo de un año (2003).
- Prevalencia de síntomas refractarios.
- Fármacos más comúnmente usados.



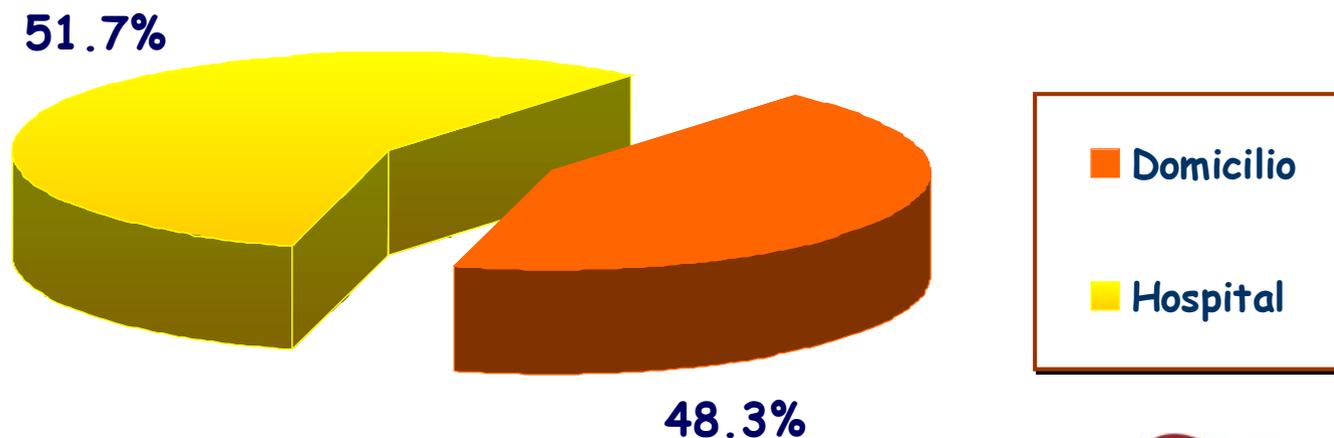
Sedación Comunidad de Cantabria

- ✓ Según datos de la Consejería de Sanidad de Cantabria en 1999 fallecieron 1.394 personas por cáncer.
 - 50% (697) estaban incluidos en un programa de Cuidados Paliativos.
 - **139 (20%)** con síntomas refractarios necesitaron sedación terminal.
- ✓ El Servicio de Admisión y Documentación Clínica del Hospital Marqués de Valdecilla registra 1.561 muertes en el año 2003.
 - 640 (41%) corresponden a enfermos oncológicos.
 - 189 ingresados en Oncología.
 - **85 (45%)** recibieron sedación terminal.



Fallecimientos 2003

DOMICILIO	176 pacientes
PLANTA HOSPITALIZACIÓN	189 pacientes
Totales	365 pacientes





Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ **Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.**
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ Conclusiones.

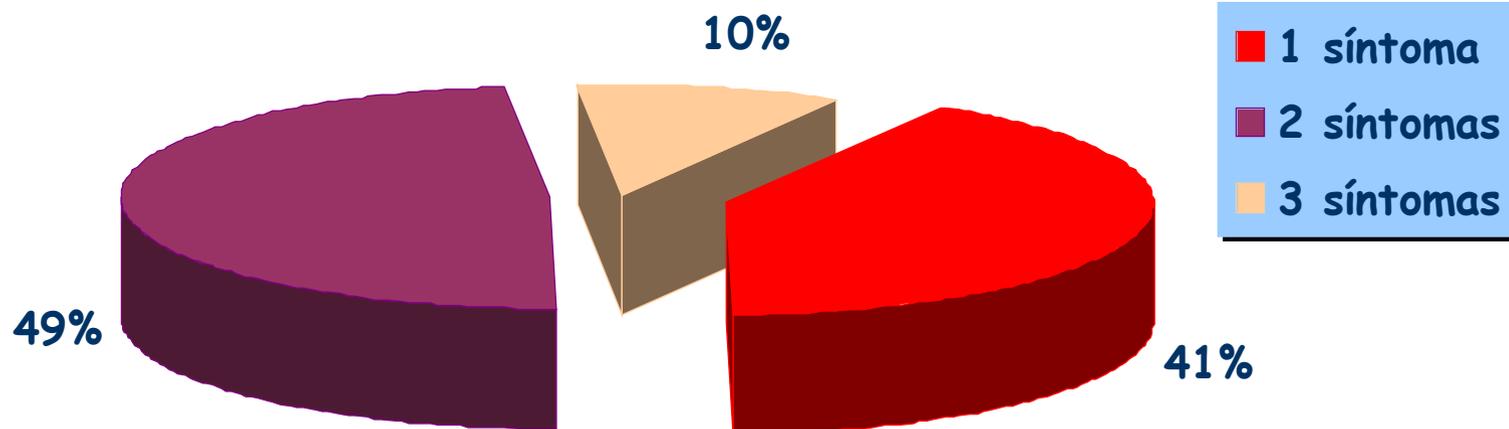


Síntomas refractarios

148 pacientes presentaban síntomas refractarios (41%)

Progresión de la enfermedad

Fenómenos agudos orgánicos irreversibles



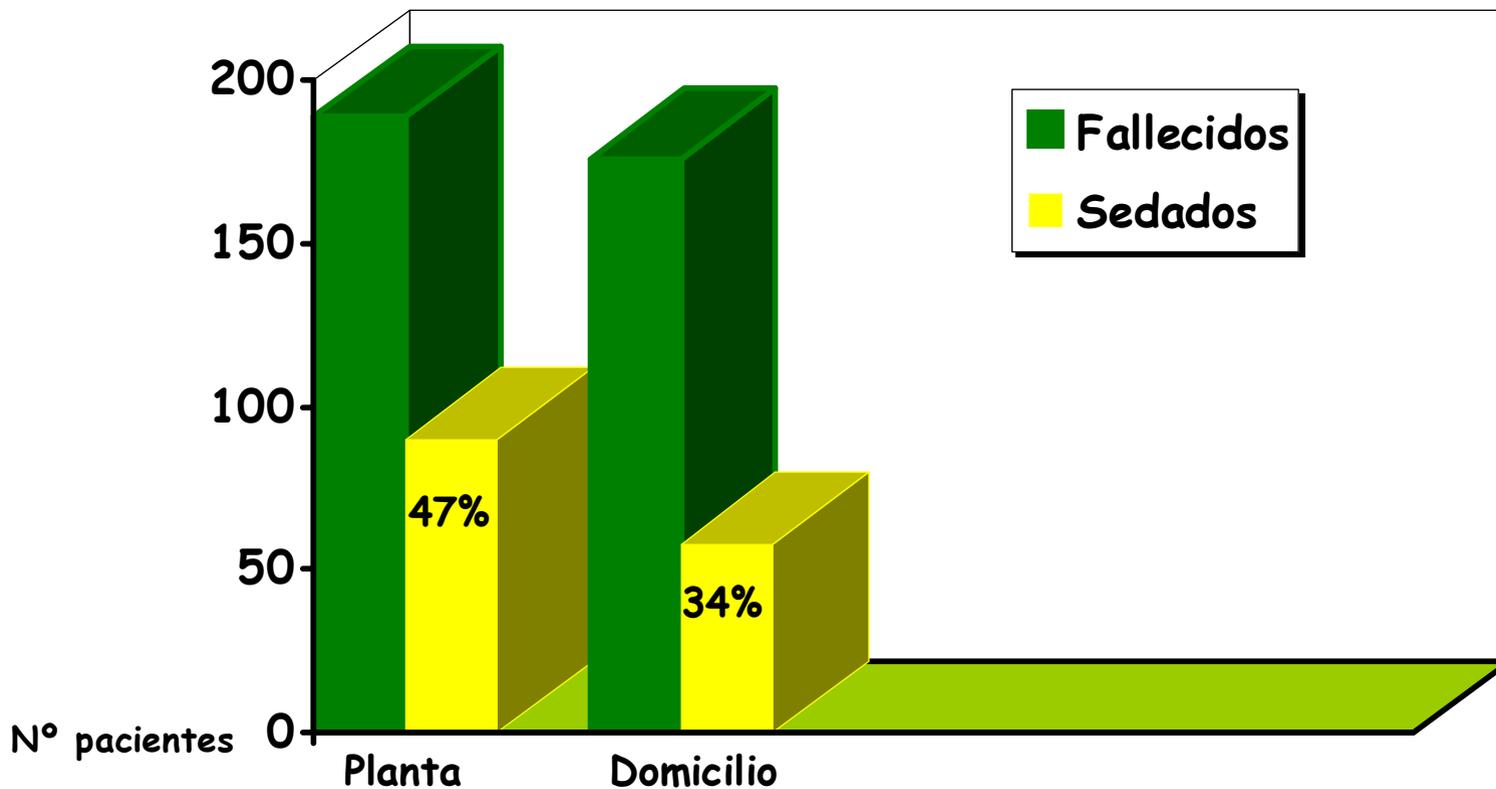


Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ **Frecuencia de sedación terminal paliativa.**
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ Conclusiones.



Índice de sedación en 2003





Indicaciones de Sedación Terminal

Síntomas refractarios	(%)
Dolor	36
Disnea	40
Síndrome confusional	27
Delirio	4
Transtornos digestivos	13
Desasosiego/deterioro	26



	Dolor	Disnea	S. confusional	Deterioro general	Transtornos digestivos
Pulmón		X	X	X	
Cabeza y Cuello		X			
Mama	X	X	X		
Gastro-intestinal	X			X	X
Ap. Genitourinario masculino	X				
Ap. Genitourinario femenino				X	X



Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ **Fármacos utilizados.**
- ✓ Conclusiones.



Fármacos utilizados en sedación

- Comienzo de acción rápido
- Fáciles de titular



- Opioides: Morfina subcutánea /4 horas.
- Benzodiazepinas: Midazolán 20-80 mg subcutáneos / 24 horas.
- Neurolepticos: Haloperidol, clorpromacina  Delirio
- Barbitúricos: Fenobarbital, tiopental.
- Agentes anestésicos: Propofol, ketamina.  2º escalón



Midazolán	80 %
Morfina	75 %
Rohipnol	2 %
Propofol	0 %
Fenobarbital	0 %
Haloperidol	10 %

Morfina + Midazolán eficaz en > 95% de los casos.



Media de tiempo desde el inicio de la fase terminal al fallecimiento



9.4 días



Ingresados

Media de tiempo desde el inicio de la sedación al fallecimiento



1.9 días



Sumario

- ✓ Introducción a la sedación paliativa terminal.
- ✓ Descripción de los resultados asistenciales en la etapa final de la vida de 385 pacientes oncológicos atendidos durante el año 2003.
- ✓ Incidencia y descripción los de síntomas refractarios.
- ✓ Frecuencia de sedación terminal paliativa.
- ✓ Fármacos utilizados.
- ✓ **Conclusiones.**



Conclusiones

- ✓ La sedación durante el período de agonía (sedación terminal) es requerida por el 35-41% de los pacientes.
- ✓ Cifra que anualmente se va incrementando.
- ✓ Las indicaciones más frecuentes son:
 - disnea, dolor, síndrome confusional y deterioro/angustia terminal.
- ✓ La supervivencia desde el inicio de la sedación es sistemáticamente breve.
- ✓ Los fármacos más empleados y útiles son la morfina y el midazolán.



**“Estaré en un lejano horizonte sin horas
en la huella del tacto
en tu sombra y mi sombra...”**

Mario Benedetti