

PRÓLOGO

Cuando Carlos Camps me comentó su idea de editar un libro sobre comunicación en oncología, me pareció muy oportuna. Es un aspecto crucial en todas las facetas de nuestra actividad profesional y analizarlo en toda su extensión permite obtener conclusiones y recomendaciones que finalmente redundan en beneficio propio, de nuestra sociedad y del paciente con cáncer.

El arte de comunicar es apreciado como un valor añadido que se debe adquirir y mejorar mediante las técnicas oportunas. Los grandes comunicadores son pretendidos por los mejores medios de comunicación. Todos hemos escuchado conferencias, entrevistas, etc. de grandes científicos que han dejado mucho que desear. La comunicación y la ciencia son dos parámetros bien diferenciados que interactúan y son sinérgicos o contraproducentes según se utilicen o no adecuadamente.

Nuestra actividad profesional nos obliga como clínicos a estar en continua comunicación con nuestros pacientes, sus familiares, otros miembros del equipo, los gestores sanitarios, los medios de comunicación, etc. Es, por tanto, imprescindible optimizar nuestro esfuerzo y ser eficaces en la consecución de nuestros objetivos. No existe nada si previamente no se ha dicho o escrito y para ello es fundamental aplicar adecuadamente la forma de comunicación más oportuna.

El libro está escrito por una plantilla de excelentes expertos que tratan cada una de las distintas situaciones que más frecuentemente suceden en el quehacer diario. El capítulo de técnicas y habilidades de comunicación está dedicado al desarrollo de estas habilidades e identificación de puntos fuertes y débiles. Diversos aspectos son abordados en profundidad y con acierto, como la percepción de calidad de vida asociada a la comunicación, la influencia del estado cognitivo y emocional, como comunicar acertadamente un diagnóstico o una recidiva, la relación

e información a los familiares de la evolución de la enfermedad y del fallecimiento del paciente, etc. También se contempla la comunicación en grupos particulares como el del adolescente y la persona de edad avanzada o el de las personas sanas que acuden a una Unidad de Consejo Genético, la influencia de los medios de comunicación, noticias sobre resultados de investigación, y situaciones curiosas como la posible relación del estado de ánimo y del sistema inmunológico.

Es un placer escribir estas líneas para recomendar la lectura de este libro que nos ayudará a identificar nuestras carencias en comunicación y mejorar notablemente nuestra relación y resultados con nuestro equipo de trabajo, nuestros pacientes y familiares, autoridades sanitarias, medios de comunicación, etc. Mis felicitaciones a todos los que han colaborado en la realización de este proyecto que constituye una herramienta más de formación continuada de la SEOM que espero que resulte de máxima utilidad.

Alfredo Carrato Mena

**Presidente de la Sociedad Española
de Oncología Médica (SEOM)**