

Charla Sra. Toñi Gimón

La Sociedad Española de Oncología Médica informa sobre el cáncer de mama y su manejo. Patrocina la compañía biomédica Pfizer.

Locutor: Miren, hace 5 años, a nuestra próxima invitada le diagnosticaron cáncer de mama en una revisión rutinaria. Se le efectuó una mamografía, y esa mamografía detectó un tumor afortunadamente de forma precoz. Señora Gimón, muy buenas tardes.

Sra. Gimón: Buenas tardes.

Locutor: ¿Toñi, verdad?

Sra. Gimón: Sí.

Locutor: Encantado de saludarla, Toñi.

Sra. Gimón: Lo mismo te digo.

Locutor: Toñi, cuando usted va a hacer esa revisión, usted se encuentra bien.

Sra. Gimón: Pues sí, era una revisión rutinaria.

Locutor: La revisión rutinaria, la anual, que usted se hace, ¿no?

Sra. Gimón: Más frecuente, porque estaba en un tratamiento hormonal sustitutivo, y entonces tenía que hacerme revisiones muy periódicas. Y en esa revisión me detectaron en la mamografía que tenía algo que no estaba dentro de lo normal.

Locutor: Algo que no le detectaron en la anterior revisión.

Sra. Gimón: No, no no.

Locutor: Con lo cual, pues si usted iba cada 6 meses, debo de entender ese tiempo, lógicamente, como decimos, fue muy precoz la detección, ¿no?

Sra. Gimón: Exactamente, fue tremendamente precoz, y eso evitó que fuesen mayores las consecuencias.

Locutor: No obstante Toñi, cuando le dicen: “señora Gimón, aquí hay algo... aquí hay algo que no vemos claro, no sé si hay que repetir la mamografía..., etc.”, pero bueno, al final en definitiva le dicen: “señora Gimón, tiene usted un tumor. Tiene usted un cáncer”. ¿Qué le viene a la cabeza?

Sra. Gimón: Pues es un impacto que te quedas de momento... no sé, seca, parada, se te para la vida. Y entonces te preguntas lo que yo creo que todas nos preguntamos: ¿por qué a mí?

Locutor: Claro.

Sra. Gimón: Porque todos sabemos que esto es una enfermedad de origen desconocido, de consecuencias inciertas, con una trascendencia sanitaria, psicológica y social importante, que nadie nos dice por qué nos pasa. Porque nadie nos responde, nadie nos sabe responder a la pregunta por qué a mí. E inmediatamente reaccionas diciendo: “bueno, ¿y ahora qué tengo que hacer?” Y te dicen lo que tienes que hacer. Y estás ahí aparentemente bien, con normalidad. Pero sales de ahí y no entien-



Sociedad Española
de Oncología Médica



LA VIDA POR DELANTE

des nada, no entiendes cómo el mundo continúa funcionando, cómo hay sol, cómo la gente habla, cómo se ríen... Tú lo ves, lo miras, y no lo entiendes. Y yo cuando salí del hospital, del Hospital Marqués de Valdecilla, porque yo vivo en Santander, pues me fui a mi trabajo, y cuando llegué al trabajo se lo dije a mis compañeros: "me acaban de decir esto, fíjate." Y sigues trabajando, pero... no sé, es como una huída hacia adelante, ¿no? Y luego ya vas reflexionando. Las noches hasta que te intervienen son muy duras, porque te despiertas sobresaltada, y vives de una manera... extraña, no es normal.

Locutor: Es decir, usted no llama a su marido ni a sus dos hijos, usted lo primero, a quien se lo dice es a...

Sra. Gimón: A mis compañeros de trabajo.

Locutor: ¿De trabajo?

Sra. Gimón: Sí, sí, sí

Locutor: Y luego lo cuenta en casa.

Sra. Gimón: Y luego lo cuento. Pero es que intenté hacer una vida normal. Esta mañana comentaba con una amiga de ahí de la radio que estaba leyendo un libro mientras esperaba en la sala de espera y no he vuelto a leer ese libro. Lo siento mucho, porque es un autor que me encanta. Llegué a casa, lo metí en el fondo de la librería y les dije a los de casa: "por favor, esto no lo saquéis, no quiero volver a verlo." Y... pues no sé, es una autodefensa que se hace uno, yo creo.

Locutor: Es buscar culpables, pobre libro, ¿no?

Sra. Gimón: Pues sí, en este caso sí, lo siento muchísimo.

Locutor: Estaba usted leyendo esperando los resultados.

Sra. Gimón: Exactamente.

Locutor: Ya. ¿Cambian los valores de la percepción de la vida? ¿Uno se plantea el por qué nos enfadamos, el por qué nos peleamos tanto, el por qué tenemos a veces el carácter que tenemos? ¿Cambian muchos valores, muchos conceptos de la vida, incluso prioridades de la vida aunque precozmente, y esto es el punto importante de su diagnóstico, le diagnostican un cáncer de mama?

Sra. Gimón: Sí, totalmente, hay un antes y un después. Los valores te cambian totalmente. Das importancia a muchísimas menos cosas, te sorprendes a veces diciendo: "¡Qué igual da esto!" Es una manera de ver la vida distinta. Eso no quiere decir que tenga complejo y que me sienta encantada de tener un cáncer de mama y de haberlo visto de otra manera. No, no, por Dios.

Locutor: Está claro.

Sra. Gimón: Preferiría no tenerlo. Pero ya que lo tienes, hay que afrontar la realidad, hay que decir tengo un cáncer, me han operado, yo creo que me lo han quitado, yo creo que estoy bien, yo creo que estoy curada. Soy una persona que tengo que hacer unas revisiones periódicas, que tengo que compartir mi vida con otras compañeras que tienen mi misma experiencia y con personas que no la tienen, pero que se sienten solidarias con nosotras, y que hay que retransmitir entre nosotras información y ganas, sobre todo muchísimas ganas de vivir.

Locutor: Toñi, cuando usted dice: “Creo que estoy bien, creo que estoy curada”, ese “creo”... imagino que dice usted “creo” porque se lo han dicho los médicos.

Sra. Gimón: Sí.

Locutor: Y también porque hay algo mental que dice: “lo que sea, lo voy a vencer”.

Sra. Gimón: Exactamente, exactamente. Es que si no miras hacia delante, si no piensas que te vas a curar, si no piensas que de esto vas a salir, pues es que no hacemos nada. Estarnos contemplando todo el día, pues no, y crear sentimiento de lástima en los demás, por favor, eso ni hablar, ¿no?

Locutor: Sra. Gimón, nada que ver. Nada que ver porque es un cáncer de páncreas, y nada que ver, pero usted ha visto a Rocío Jurado estos días, ¿no?

Sra. Gimón: Sí.

Locutor: Cuando sale en rueda de prensa en su casa y dice: “este cáncer lo voy a vencer.” ¿Usted qué piensa cuando se la ve y dice: “esto lo voy yo a superar.”?

Sra. Gimón: Es que todas, yo creo que todas y cada una de nosotras decimos lo mismo: “con esto yo puedo. Me costará más, me costará menos, pero con esto yo puedo. Esto no me va a poder a mí.” Porque si no hiciésemos eso, si no nos lo planteásemos así, sería tremendo. Yo no me imagino pensando que no iba a pelear o no vamos a pelear. Yo creo eso es un pensamiento que tenemos todas.

Locutor: Usted no tuvo que pasar por la quimioterapia.

Sra. Gimón: No.

Locutor: Porque como era tan precoz no tuvo que pasar por ella, pero conoce a muchas mujeres que sí han tenido que pasar por la quimioterapia. ¿Usted por qué no se sometió a ella, cuando lo prudente es que se haga quimioterapia preventiva de forma cíclica?

Sra. Gimón: Pues eso lo decide el ginecólogo y el oncólogo, y decidieron que no tenía por qué ser, que no era necesario, y a veces no es necesario, y si no lo es no lo hacen. Habrá casos que por las características del tumor haya que hacerlo, y lo tienen que hacer, pero otros casos que no, y tampoco te hacen tratamientos innecesarios.

Locutor: Sí.

Sra. Gimón: Yo creo que tenemos en España unos ginecólogos y oncólogos espléndidos, y unos radiólogos, que tenemos unos hospitales magníficos, que lo deseable es que en todos los hospitales de España tengamos todas las mujeres la misma oportunidad, no porque vivas en una ciudad o en otra tengas mejores o mayores oportunidades. Creo que están a la misma altura que están los de Houston, y yo creo que estamos en unas manos estupendas y que las mujeres a las que nos diagnostican un cáncer de mama, de cualquier ciudad de España, vamos a tener el mismo tratamiento que nos podrían dar en una clínica privada carísima de cualquier lugar de Europa o del mundo.

Locutor: Estoy absolutamente convencido y suscribo todo lo que está diciendo, señora Gimón. Usted ahora es presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama. ¿En qué ayuda, en qué está ayudando la federación que usted preside a estas mujeres con cáncer de mama, o recién diagnosticadas, o que están siendo tratadas en estos momentos?



*Sociedad Española
de Oncología Médica*



LA VIDA POR DELANTE

Sra. Gimón: En la federación somos un colectivo de asociaciones que nos hemos federado que estamos por toda España. Somos 24 asociaciones federadas, trabajamos en distintas provincias. Cada asociación y cada una de nosotras me consta que nos dejamos la piel en trabajar por las mujeres que sufrimos esta patología. ¿Yo qué hago en este momento? Hace muy poco que soy presidenta de la federación, desde febrero de este año, lo comenzaron otras compañeras, empiezan unas y luego otras. Tenemos una serie de objetivos.

Por ejemplo, vamos a ir el día 6 a ver a la señora Ministra de Sanidad y le vamos a presentar lo que nosotros consideramos que para nosotros es prioritario, y es que se nos considere interlocutoras válidas delante de la Administración para todo lo que es y todo lo que se refiere al cáncer de mama. También, a ver si continúa el Plan Integral del Cáncer de Mama, que se había empezado a hacer, que continúe para adelante, pero que cuenten también con nosotras, porque somos las principales beneficiarias de ese plan integral, y que además podemos aportar cosas positivas, ¿no? Y en éstas estamos. ¿Qué es lo que hacemos? Pues orientar, coordinar, fomentar la extensión de los programas, intentar que las personas acudan a los programas de detección precoz del cáncer de mama que hay en todas y cada una de las comunidades autónomas, que la participación sea mayor, participar en cuantas iniciativas se consideran oportunas, participar en criterios para la concesión de ayudas, eso es lo que hace la federación... optimizar las posibilidades de trabajar en red, que eso a nosotras nos preocupa mucho, colaborar con los programas de información (información de salud), atender todos los problemas que sufren las personas con cáncer de mama y sus familias, así como también, no creas tú, las secuelas, que sean todas de tipo psicológico, social, laboral... que en lo laboral también tenemos muchos problemas las mujeres. Esto ha cambiado mucho, ahora tú sabes muy bien que nos incorporamos... la mayoría de las mujeres somos ya trabajadoras fuera del hogar, ¿no?

Locutor: Sí.

Sra. Gimón: Y además de llevar la casa tenemos un problema añadido. Entonces las asociaciones están compuestas por amas de casa, profesionales, funcionarias, trabajadoras de cualquier tipo. Entonces cuando a nosotras nos detectan un cáncer de mama y nos operan, hay veces que tenemos problemas con el brazo, a lo que llaman el linfedema, que se nos hincha el brazo, y hay determinados trabajos, como la que trabaja en una tintorería, en una pescadería, en un supermercado, se me ocurre así, ¿no?

Pues tiene dificultades para coger peso. Y nosotros este año, ya sabéis que el día 19 se celebra el Día Internacional del Cáncer de Mama, durante todo el mes de octubre está dedicado al cáncer de mama, pero el 19 quedamos que se celebra en España el Día Internacional del Cáncer de Mama y ese día vamos a presentar a los medios, os lo mandaremos, un manifiesto que hemos elaborado. Un manifiesto reivindicando nuestras necesidades laborales.

Locutor: Pues estaremos encantados de, en la medida de lo posible, ser portavoces de ese manifiesto. Toñi, muchísimas gracias por haber estado con nosotros.

Sra. Gimón: Gracias a vosotros.

Locutor: Un fuerte abrazo.

Sra. Gimón: Un abrazo, hasta luego, gracias.

Locutor: Un fuerte abrazo, gracias y, evidentemente, invitar a las mujeres a que no escondan la cabeza bajo el ala, que se efectúen periódicamente las oportunas mamografías y que se asesoren con su ginecólogo para evitar males mayores.

La mujer con cáncer de mama: prevención y tratamiento. Informa la Sociedad Española de Oncología Médica, sociedad científica, activa y comprometida en informar y formar en oncología. Patrocina la compañía biomédica Pfizer.