

# Cáncer de ovario

Conociendo el diagnóstico  
y su tratamiento

## Información contenida en este folleto

- Lo que debe saber sobre el cáncer de ovario
- El tratamiento
- Hable con su equipo médico



## Introducción

Si desea tener más información o resolver algunas dudas sobre el cáncer de ovario, este folleto es un buen comienzo.

Hablar con los médicos, enfermeros y otros profesionales sanitarios implicados en su asistencia le ayudará a comprender su situación. Este es el motivo por el que en este manual, además de facilitarle información sobre el cáncer de ovario, se le proponen preguntas que puede formular a su equipo médico.

**Saber más sobre su enfermedad y los tratamientos que le ofrezcan le ayudará a involucrarse de forma activa en las futuras decisiones importantes sobre su enfermedad y tratamiento.**

# Lo que debe saber sobre el cáncer de ovario

## ¿Qué es el cáncer?

Cáncer es un término general para definir un conjunto de enfermedades en las que se produce un crecimiento y división celular sin control. En condiciones normales, las células del organismo crecen, se dividen y se organizan de una forma ordenada. Pero cuando se produce un cáncer, las células se dividen sin cesar. Crecen sin control, viven más de lo habitual y pierden su función normal. Cuando se aglomeran en una masa, estas células en división rápida se denominan tumor o cáncer. Los médicos denominan el tipo de cáncer según el órgano o parte del cuerpo donde se origina. Cuando tiene su origen en los ovarios, se denomina cáncer de ovario. El cáncer de trompa de Falopio y el cáncer primario de peritoneo son tumores con un comportamiento similar al cáncer de ovario, por lo que en los protocolos de tratamiento se les considera una misma enfermedad.

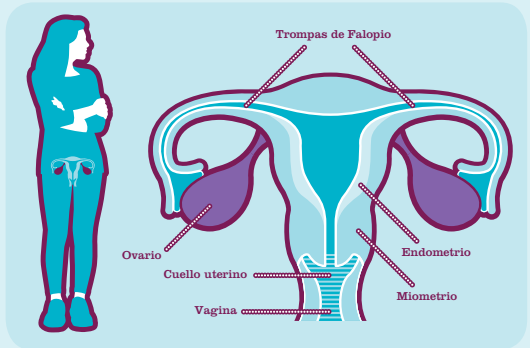
## ¿Qué es el cáncer de ovario?

Los ovarios son la parte del aparato reproductor femenino donde se forman los óvulos. El cáncer de ovario se produce cuando las células de este órgano crecen y se dividen sin control. La mayoría (el 90%) de las mujeres diagnosticadas de cáncer de ovario presenta el tipo de cáncer que se origina en las células que forman la superficie del ovario, que se conoce como cáncer epitelial de ovario. Otros tipos de cáncer de ovario se originan en las células productoras de óvulos o en el tejido conjuntivo que rodea al ovario.

Si se detecta en etapas muy tempranas, el cáncer de ovario puede eliminarse por completo mediante cirugía, aunque muchas veces es conveniente administrar después una quimioterapia complementaria. En la mayoría de los casos, sin embargo, se diagnostica en una fase avanzada,

cuando el tumor se ha extendido al peritoneo, a los ganglios o a otras partes del organismo (metástasis). La cirugía sigue siendo un tratamiento fundamental en estas circunstancias, pero siempre deberá acompañarse de una quimioterapia.

El cáncer de ovario suele tardar en diagnosticarse porque al principio la mujer presenta síntomas inespecíficos como son la pérdida de apetito, menstruaciones irregulares, cambios en los hábitos intestinales, distensión o dolor abdominal, que puede confundirse con otras patologías abdominales, urinarias y/o digestivas poco importantes.



## El tratamiento

El tratamiento del cáncer de ovario depende de varios factores, como la edad, la salud general, el tipo de tumor y si éste se ha diseminado no fuera del ovario.

### ¿Qué opciones de tratamiento tengo?

Las opciones de tratamiento actuales son la cirugía, la quimioterapia y las nuevas terapias llamadas “terapias biológicas o dirigidas”. Estos tratamientos se suelen combinar de forma personalizada para adaptarlos a cada paciente y a su diagnóstico particular.

Es importante resaltar que en la elección de cada tratamiento hay que establecer un equilibrio entre los efectos beneficiosos y los efectos secundarios. A medida que conozca mejor lo que puede aportarle cada tratamiento y los posibles efectos secundarios, quizá desee comentarlos más detenidamente con su médico. Esto les ayudará a usted y a su médico a elegir las mejores opciones en cada fase del tratamiento.

### Cirugía

Por lo general, la cirugía se utiliza para extirpar el tumor en su totalidad o lo máximo posible. Dependiendo de la extensión del cáncer, el médico decidirá el tipo de cirugía y el momento más adecuado para realizarla. Dado que esta información a veces sólo llega a conocerse durante la intervención, es importante que comente todas las posibles alternativas de la cirugía con su médico antes de operarse.

La cirugía puede ser el primer paso del tratamiento o bien realizarse después de administrar quimioterapia para reducir la extensión y el tamaño del tumor.

### Quimioterapia

La quimioterapia destruye las células cancerosas de crecimiento rápido o impide su división y multiplicación. La mayoría de las células normales del adulto no crecen con rapidez, de modo que la quimioterapia no les afectará. Algunas excepciones son las células del cabello y las de la mucosa de la boca y el estómago.

En el cáncer de ovario la mayoría de los fármacos de quimioterapia se administran por vía intravenosa (mediante “gota a gota” o inyección en una vena), pero a veces se emplea también la vía intraperitoneal (infusión al interior del abdomen mediante un catéter). El tratamiento se administrará probablemente durante unos meses, con ciclos de tratamiento seguidos de un tiempo de descanso para que el cuerpo recupere fuerzas.

Hay muchos tipos de quimioterapia diferentes y cada uno tiene un efecto distinto sobre las células cancerosas. A menudo se administran varios en combinación para que el tratamiento sea más eficaz. Habitualmente se pautan otros medicamentos para aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia

## Terapias dirigidas

Una nueva alternativa para el tratamiento del cáncer de ovario son los fármacos biológicos, también llamados “terapias dirigidas”, diseñados para actuar sobre un determinado aspecto del crecimiento y la diseminación del tumor. Existen ya estudios con alguno de estos fármacos que han mostrado mejorar la eficacia que ofrece la quimioterapia habitual. El médico puede comentar este tema con usted.

La investigación en oncología es constante y fundamental. En el cáncer de ovario se están investigando nuevas terapias a través de ensayos clínicos, por lo que puede que su médico le ofrezca participar en algún estudio clínico con estos tratamientos como parte de su plan terapéutico.

### ¿Qué puede aportarme el tratamiento?

Los objetivos del tratamiento en la mayoría de las mujeres diagnosticadas de cáncer de ovario son:

- Extirpar la mayor cantidad posible del cáncer mediante una intervención quirúrgica.
- Destruir el mayor número posible de células cancerosas.
- Detener la progresión del cáncer.
- Aliviar los síntomas debidos a la enfermedad.

Dependiendo de la fase en que se encuentre la enfermedad, el tratamiento intentará erradicar el cáncer, o reducirlo y estabilizarlo durante el mayor tiempo posible, además de mejorar los síntomas que pudiera ocasionarle. Si uno de los tratamientos deja de surtir efecto o provoca efectos secundarios molestos, es posible que el equipo médico le aconseje probar un tratamiento diferente. Dado que cada paciente es distinta, el equipo médico elaborará un plan diseñado específicamente para usted. Puede que su plan de tratamiento no sea igual que el de otras pacientes que conozca, cuyo cáncer quizá sea de un tipo diferente y se encuentre en un estadio o fase diferente.

## ¿Qué personas intervendrán probablemente en mi tratamiento?

Durante el tratamiento recibirá el apoyo de un equipo de especialistas formado probablemente por:

- Un cirujano, habitualmente uno especializado en cánceres ginecológicos.
- Un oncólogo médico (que decide acerca del tratamiento farmacológico).
- Un radiólogo (que analiza las pruebas de imagen).
- Un anatomopatólogo (que estudia el tipo y el estadio del tumor).

El equipo también puede abarcar a otros profesionales sanitarios, tales como:

- Enfermero especialista (o especialista en enfermería clínica).
- Dietista.
- Médico rehabilitador.
- Psicólogo o psiquiatra.

## ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?

Posiblemente esté tomando medicinas para controlar el cáncer y sus síntomas y para aliviar los efectos secundarios debidos al tratamiento. Hay algunas cosas que usted misma puede hacer para encontrarse bien.

Aquí tiene algunas ideas:

- Mantenga sus relaciones sociales - ver o hablar por teléfono a sus amigos y familiares le mantendrá en contacto con la vida fuera del cáncer.
- Permanezca activa – planifique algunas cosas que tenga ganas de hacer, como una clase de yoga o de meditación.
- Cuidese – lleve una alimentación sana, aunque no tenga mucho apetito.
- Descanse y duerma cuanto necesite.

## Preguntas que quizá quiera hacer a su médico

¿Cuánto durará el tratamiento?

¿Podré seguir trabajando durante el tratamiento?

¿Qué tratamiento recibiré primero?

¿Qué puedo esperar del tratamiento?

¿Qué haré si el tratamiento no funciona?

¿Qué efectos secundarios puede causarme el tratamiento?

¿Cómo me ayudará a hacerles frente?

## Preguntas que quizá quiera hacer a su médico

¿Puede decirme lo que sucederá antes, durante y después de la operación?

¿Puede decirme qué va a extirpar durante la intervención?

¿Perderé el cabello durante la quimioterapia?

Estoy muy preocupada por mi diagnóstico y por el tratamiento, ¿puede darme algún consejo sobre cómo enfrentarme a ello?



## Preguntas que quizá quiera hacer a su médico

¿Hay otros tratamientos nuevos para el tipo de cáncer de ovario que padezco? ¿Hay algún estudio clínico en el que debería plantearme la posibilidad de participar?

¿A quién puedo llamar por la noche o durante el fin de semana si me preocupan los efectos secundarios del tratamiento?

¿Puede afectar el tratamiento a mi vida sexual?  
¿Podré tener hijos?

Escriba cualquier otra pregunta que desee hacer.

Notas y preguntas



## Hable con su médico y con el personal sanitario

El tratamiento del cáncer de ovario puede ser complicado y en ocasiones parecer confuso. Además, quizá le parezca que dispone de poco tiempo para hablar o preguntar durante las citas con el médico. No permita que esto le haga creer que no debe hacer preguntas. Si en algún momento no entiende lo que sucede o tiene alguna duda sobre su enfermedad o su plan de tratamiento, no dude en preguntar. Dos posibles preguntas son:

¿Cuál es la finalidad de esta prueba o tratamiento?

¿Puede explicármelo de una manera más sencilla?

Preguntar no significa que crea que el equipo médico no está haciendo un buen trabajo. Significa que usted se está interesando de forma activa por su tratamiento y que colabora con el equipo médico para obtener los mejores resultados posibles.

## Recuerde las respuestas

En algunas de las visitas al médico recibirá mucha información y puede que una vez acabada la consulta le resulte muy difícil recordar todos los datos. Estos consejos le serán de utilidad:

- Acuda a las consultas con un familiar o un amigo. Pídale que escuche atentamente todo lo que se diga. Después podrá comentar con él lo que se habló.
- Tome notas. Podrá leerlas en casa y escribir cualquier pregunta que le surja.

**Recuerde: si no entiende algo de lo que le dice el personal médico, pida que se lo expliquen de nuevo. Si está bien informada, podrá cuidarse mejor.**

## Dónde encontrar más información sobre el cáncer de ovario, consejos y apoyo



**ASACO - Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario**

C/ Santa Hortensia, 15 Of. K

28002 Madrid, España

Tel.: +34 91 563 18 01

info@asociacionasaco.es

www.asociacionasaco.es



**ASACO - Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario**

C/ Santa Hortensia, 15 Of. K  
28002 Madrid, España  
Tel.: +34 91 563 18 01

[info@asociacionasaco.es](mailto:info@asociacionasaco.es)  
[www.asociacionasaco.es](http://www.asociacionasaco.es)



Grupo Español de  
Investigación en  
Cáncer de Ovario

Con el aval científico de:

**SEOM**

Sociedad Española  
de Oncología Médica

Folleto informativo editado  
con la colaboración de:

