

MEDICINA INTEGRATIVA

27

COLECCIÓN
ONCOvida



COLECCIÓN
ONCOvida




1 Cuidado complementario
de los pacientes oncológicos

2 ¿Qué es la medicina integrativa?

3 Terapias que se utilizan
en la medicina integrativa

- a. Plantas medicinales
- b. Vitaminas, minerales y
suplementos recomendados
- c. Terapias cuerpo-mente



1 Cuidado complementario de los pacientes oncológicos

En muchos casos, el cáncer y los tratamientos contra el cáncer pueden asociarse con distintos síntomas o dolencias, por lo que es importante conocer algunos cuidados complementarios que le pueden ayudar a sentirse mejor durante la enfermedad. Estos se basan en pequeñas modificaciones de la dieta, ejercicio y atención especial a su persona, para lograr que los efectos secundarios del cáncer y del tratamiento sean lo más leves posible. Así, en este material, se le brindan algunos consejos que tienen como objetivo ayudarlo a mejorar su calidad de vida durante el cáncer. Nuestra recomendación es que estos cuidados se lleven a cabo lo antes posible y continúen durante todas las etapas de la enfermedad.

Cuidados en la alimentación

Mantener una **alimentación variada y balanceada** contribuye mucho a mejorar la calidad de vida, a sentirse con más fuerza durante el proceso y es además, una parte agradable de la vida familiar y social. Quizás en algún momento usted haya experimentado problemas con la comida a causa de diversas complicaciones que la terapia puede ocasionar: cambios en la percepción del sabor, náuseas y vómitos, llagas en la boca, dificultad para tragar, etc. En estos casos, su médico podrá darle consejos específicos.

La **importancia de la dieta durante el tratamiento** contra el cáncer, radica en que comer adecuadamente antes, durante y después de los tratamientos aumenta su fortaleza y energía.

Comer bien significa escoger una **dieta equilibrada** que contenga todos los nutrientes que el cuerpo necesita, que le permita mantener **su peso en el nivel adecuado** y con las reservas de proteínas lo suficientemente altas como para reparar los tejidos sanos que el tratamiento daña.



A continuación encontrará algunas **recomendaciones sobre su alimentación**:

- Cuide el ambiente durante la comida. Coma acompañado, en un lugar tranquilo, ventilado y emplee ropa holgada que no comprima el abdomen.
- Realice 5-6 comidas ligeras tomando los alimentos con mayor aporte energético en los momentos en los que tenga más apetito, preferiblemente en desayuno y comida.
- Elija alimentos de sabor y olor suave, textura homogénea y cremosa, consistencia blanda, cocinado sencillo (cocido, hervido, plancha) y de fácil digestión como galletas mojadas en leche, purés de verduras, pollo, pescado blanco, huevo cocido o en tortilla francesa, queso fresco, requesón, yogur, natillas, flan, cuajada, batido, sorbete, fruta en almíbar o compota, plátano...
- Evite los lugares donde se cocina, la comida de olor fuerte, los alimentos que sean muy salados, ahumados, en escabeche, muy grasos y los rebozados.
- Beba unos 6 vasos diarios de agua u otros líquidos como batidos de leche con frutas, galletas y frutos secos, infusiones y bebidas isotónicas a pequeños sorbos y fuera de las comidas.


Ejercicio y actividad física. Recomendaciones y contraindicaciones

La práctica regular de ejercicio físico (3-5 veces por semana) promueve efectos beneficiosos para la salud general y también puede contribuir a proteger sus defensas durante el tratamiento del cáncer.

Los ejercicios dinámicos, los que implican a grandes grupos musculares, son los más recomendados. Estas actividades, sin embargo, no quedan restringidas tan sólo a caminar o a hacer bicicleta estática. Para conseguir los mejores resultados le aconsejamos lo siguiente:

- Haga ejercicio con **regularidad**, unos 20-30 minutos cada día. Esto es la clave del **éxito**.



- 
- Haga **ejercicios variados y divertidos** que le permitan **desarrollar todas sus cualidades físicas** (resistencia, fuerza, flexibilidad, coordinación), como gimnasia y todas sus variedades: pilates, baile.
 - La intensidad del esfuerzo le debe permitir disfrutar del mismo: **evite el cansancio**.
 - **Controle** más su ejercicio en **ambientes extremos** (frío o cálido).
 - Comience y finalice el ejercicio de **forma progresiva** con estiramientos musculares.
 - **Evite el ejercicio en ayunas** y mantenga una **buena hidratación** bebiendo agua o bebidas isotónicas, antes, durante y después del ejercicio.
 - Utilice un **calzado cómodo** y apropiado para cada actividad.
 - Una **indumentaria adecuada**, transpirante y el uso de protecciones (gafas, cremas solares, etc.), son el mejor medio de prevenir efectos indeseables.
 - Si siente que se ha producido una **disminución de su capacidad física** debida al cáncer o a su tratamiento, disminuya la **duración o la intensidad de las sesiones**.
 - Evite la **natación** en las **fases de mayor riesgo de infección** (heridas de cirugía en periodo de cicatrización, utilización de catéteres, etc.)
 - **Evite los ejercicios de alto impacto** (saltos, carrera de velocidad, etc.) en casos de metástasis o dolor óseo, o si presenta plaquetopenia.
 - Si acude a **instalaciones deportivas públicas**, utilice zapatillas en la ducha y evite compartir ropa de baño por el **riesgo de infección**.

Es importante que usted, según sus condiciones físicas y el estadio de la enfermedad, evalúe **la intensidad y el tipo de ejercicio** que necesita y puede realizar. Los ejercicios de **alto impacto** son aquellos que implican saltos que repercuten fundamentalmente sobre las articulaciones de los miembros inferiores y de la columna vertebral, y los de **bajo impacto** son los que transmiten pocas presiones al sistema esquelético (como por ejemplo sucede al **nadar, pasear, hacer gimnasia o bicicleta**). Durante el tratamiento oncológico, debido al deterioro muscular y al riesgo de fracturas

en caso de osteoporosis o metástasis óseas, se deben evitar los ejercicios de alto impacto.

En conclusión, los ejercicios más recomendables en oncología son los **dinámicos**, a **intensidad aeróbica** (suave-moderada), **y con bajo impacto**.

A continuación se muestra un **programa de ejercicios** que puede ayudarle a decidir cual realizar durante un tratamiento contra el cáncer. La idea es que **disfrute** con ello y que **lo haga diariamente**:

- Le recomendamos que haga ejercicios de **estiramiento** del cuello, torso y extremidades **una o dos veces al día**.
- Puede elegir **ejercicios aeróbicos**, por ejemplo, **caminar** o **hacer bicicleta** estática, por lo menos 30 minutos al día.
- Puede **nadar o correr**, moderando siempre la intensidad según se sienta durante el entrenamiento.
- Puede buscar ejercicios como **yoga, tai-chi, baile o pilates**, que le permitan relajarse e integrar la **ejercitación de la mente y el cuerpo** en un mismo ejercicio.


2

¿Qué es la medicina integrativa?

La **medicina integrativa** combina la medicina convencional, con las prácticas de la medicina complementaria que han demostrado ser eficaces, para aportar al paciente una atención y un **tratamiento más completo**.

Las **terapias complementarias** se usan asociadas al tratamiento médico convencional como medida de soporte para el control sintomático, la **mejora de la calidad de vida** y la contribución a la salud global del paciente, proporcionando una **atención integral** tanto en la **dimensión física** como en la **emocional**.

El uso de terapias complementarias por pacientes diagnosticados de cáncer se ha incrementado progresivamente, de manera que entre un **30-60%** discuten su uso con su médico. Estas no deben utilizarse en reemplazo de los tratamientos convencionales para el cáncer ni como motivo para



posponer la consulta con un médico acerca de un problema de salud sino que deben integrarse en el abordaje holístico del cáncer.

Existen publicaciones sobre estos tratamientos para que el médico responsable pueda informar al paciente de la **eficacia, indicación y/o seguridad** de los mismos en función de la evidencia científica disponible.

Antes de usar una terapia de medicina complementaria, debe consultar con su médico para asegurar que se coordinen todos los aspectos del tratamiento y no existan interferencias entre ellos.

3

Terapias que se utilizan en la medicina integrativa


Se calcula que alrededor de un **25-30%** de los pacientes en tratamiento oncológico utilizan **algún tipo de terapia complementaria** y/o integrativa como forma de paliar los síntomas producidos por la enfermedad o los tratamientos. La **variedad de terapias** alternativas es bastante amplia, por lo que se hace fácil encontrar una que se adecúe a sus necesidades físicas. **Estas terapias deben usarse siempre como complemento a los tratamientos aplicados por su médico y deben ser siempre consultados con éste para asegurar una atención integral del paciente.**

Clasificación de las terapias alternativas:

- Plantas medicinales: Plantas que ayuda a aliviar síntomas de la enfermedad y efectos secundarios del tratamiento.
- Vitaminas, minerales y suplementos recomendados.
- Terapias cuerpo-mente (meditación, visualización, Reiki, Qui gong, Tai chi).

a. Plantas medicinales

Las **plantas medicinales** son un tipo de medicina integrativa basada en el empleo de productos vegetales con distintas propiedades beneficiosas para la salud. Existen muchas plantas y otros productos naturales que pueden ayudarle a disminuir **el impacto del tratamiento oncológico** y **fortalecer sus condiciones físicas.**



Los efectos secundarios de la quimioterapia varían en función del paciente según el tipo y localización del tumor, el tipo y la duración del tratamiento y las dosis utilizadas. Las plantas medicinales pueden usarse para **aliviar numerosos síntomas** derivados de la enfermedad o bien, del tratamiento. Se han agrupado las plantas que podrían ayudar al paciente, dependiendo del **efecto secundario** que desee mitigar:

Náuseas y vómitos

Es normal que si ha pasado por un tratamiento de quimioterapia sienta náuseas o incluso la necesidad de vomitar. Las náuseas son la sensación o malestar que una persona siente antes de vomitar y los vómitos son la devolución involuntaria de los alimentos que se encuentran dentro del estómago. Algunas plantas que pueden ayudarle a contrarrestar este desagradable síntoma son:

- Jarabes o infusiones de **hinojo**.
- Jarabes, galletas o infusiones de **jengibre**.
- Infusiones de **manzanilla**.
- Infusiones o aceite esencial (como relajante para el baño) de **melisa**.

Fatiga

Hay numerosos factores, debidos a la enfermedad y al tratamiento que pueden causar **fatiga a corto plazo**. En el momento de comenzar el tratamiento del cáncer, es posible que se sienta cansado de las pruebas médicas, la cirugía y la tensión emocional de hacer frente al diagnóstico del cáncer. Después de empezar el tratamiento, la fatiga puede empeorar. Si usted es mayor de 60 años, tiene cáncer avanzado o recibe más de un tipo de tratamiento, es probable que tenga mayores probabilidades de sufrir **fatiga a largo plazo**.

Si este es su caso, hay **varias plantas** que pueden usarse para **mitigar el cansancio** durante esta etapa, entre ellas se recomienda:

- Cápsulas o infusiones de **ginseng**, como estimulante del cerebro.
- Infusiones o aceites esenciales (como relajante para el baño) de **onagra**.
- Infusión o copos de **avena**.
- Jarabes, galletas o infusiones de **jengibre**.

Anemia

La **anemia** puede aparecer como consecuencia directa de la enfermedad, por sangrado o de su tratamiento. Además, la anemia puede hacer que sienta síntomas indeseados, como cansancio o falta de aliento y puede exacerbar o producir otros problemas médicos, como los problemas cardíacos. Para contrarrestar los efectos de la anemia se recomienda utilizar:

- Infusiones, brotes o comprimidos de **alfalfa**.
- Cápsulas, infusiones o jugos de **cola de caballo**.
- Infusiones o comprimidos de **equinácea**.
- Hojas de **perejil** en infusión, como condimento de distintas comidas o jugo de la planta fresca.

Infecciones

El cáncer puede **debilitar las defensas**, por lo que aumenta el riesgo de infección. Cualquier infección puede agravarse rápidamente, por lo que se recomienda tener cuidados especiales frente a estas y disminuir el riesgo con alguna de las siguientes plantas medicinales:

- Zumos, infusiones o bayas de **arándano**.
- Infusiones o comprimidos de **equinácea**.
- Infusiones de **rooibos**.
- Infusiones de **tomillo** o tomillo en polvo.

Dermatitis y sequedad de la piel

Durante las terapias contra el cáncer es posible que aparezca una irritación de la piel, o la piel tenga una apariencia seca. Para contrarrestar estos efectos, se recomienda usar:

- Bebidas o lociones de **aloe vera**.
- Comprimidos o infusiones de **ortiga**.
- Infusiones de **rooibos**.
- Infusiones de **tomillo** o tomillo en polvo.

Aparición de hematomas (moratones)

No es un efecto secundario muy frecuente en los tratamientos contra el cáncer. Sin embargo, a veces pueden aparecer como consecuencia de algunos procedimientos de quimioterapia o radioterapia. Ayudan a fortalecer los vasos sanguíneos y combatir los moratones:

- **Infusiones de tomillo** o como **especia en la comida**.
- Cápsulas, extracto o infusión de **ginkgo biloba**.
- Decocción de la corteza de **castaño de indias** o extracto seco.
- Decocción de nueces o frutos de **ciprés verde**.

Disminución del apetito y pérdida de peso

La pérdida de peso es común y suele ser el primer signo notorio de la enfermedad. Suele comenzar cuando una persona experimenta **pérdida del apetito** o los alimentos no le parecen atractivos. Esto puede deberse a otros efectos secundarios del cáncer o el tratamiento y hay algunas plantas medicinales que pueden ayudar a recuperar el apetito:

- Infusiones o comprimidos de **achicoria**.
- Comprimidos de **alcachofera**.
- Infusiones, brotes o comprimidos de **alfalfa**.
- **Laurel** en polvo o para infusión.

Llagas en la boca (Mucositis)

La mucositis es una inflamación en la mucosa del interior de la boca y la garganta que puede generar dolorosas úlceras y llagas. Además de la quimioterapia, la radioterapia en la zona de la cabeza y el cuello puede causarla y se pueden utilizar:

- Infusiones de **rooibos**.
- Polvos o infusiones de **valeriana**.
- Infusión de **salicaria**.
- Decocción de **zarzamora**, jugo o jarabe de moras.

Diarrea y otros problemas digestivos

Durante los tratamientos oncológicos, los pacientes pueden desarrollar problemas en el sistema digestivo. Entre éstos, puede existir diarrea o bien estreñimiento, obstrucción intestinal o enteritis. Para contrarrestar los efectos de los tratamientos sobre el **aparato digestivo** se recomienda ingerir:

1. **Anís estrellado** en infusión o entero.
2. Infusiones, zumos o bayas de **arándano**
3. Infusiones de **manzanilla**.
4. Infusiones y hojas de **menta**.
5. Infusiones o comprimidos de **uña de gato**.

b. Vitaminas, minerales y suplementos nutricionales

Los suplementos alimenticios y el aporte de vitaminas y minerales tienen como objetivo principal prevenir o corregir una posible malnutrición o déficit de ciertas sustancias, disminuir los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos y mejorar la respuesta ante un tumor. Será siempre el médico el que agregue a la dieta un suplemento nutricional y éste deberá tomarse bajo control médico.

Tenga en cuenta que algunos suplementos dietéticos pueden interferir con los tratamientos para el cáncer.

El médico podrá recetarle un suplemento nutricional:

1. Cuando la ingesta oral no cubra las necesidades calóricas.
2. Cuando haya alteraciones en la deglución.
3. Cuando exista alteración de la capacidad del intestino en la absorción.

c. Terapias cuerpo-mente

La oncología integrativa incluye algunas **técnicas cuerpo-mente** como aprender a relajarse en profundidad, algunas fáciles posturas de **yoga**, **reiki** que se da ya en algunos hospitales, y aprender a parar la mente con **meditación** que también se puede solicitar en algunos **hospitales o centros especializados**.

Meditación

La meditación es una de las intervenciones mente-cuerpo más usadas, ya que puede ayudar a **reducir el estrés** y a **librar a la mente de preocupaciones**, proporcionando una sensación de control personal sobre cada situación. La meditación se basa en atender a todo lo que pasa por la mente **en cada instante** y lograr, con esto, un **equilibrio completo**. La meditación es siempre complementada con técnicas de respiración que permiten entrar más fácilmente en un estado de relajación profunda.


Mediante técnicas de **resonancia magnética nuclear** se han identificado las zonas del cerebro que se activan durante la meditación en los procesos de atención y en el control del sistema nervioso autónomo.

La meditación **mejora el estado de ánimo**, ya que reduce el estrés y permite una conexión cuerpo-mente que brinda paz a la persona. Este estado emocional positivo ha demostrado tener beneficios como la **mejora del sistema inmunitario, circulatorio y respiratorio**. Se recomienda esta terapia durante el tratamiento contra el cáncer ya que fortalece el estado físico y emocional.

Musicoterapia o terapia energética con sonidos

La **musicoterapia es el uso clínico**, y basado en la evidencia, de las intervenciones de la música (composición, interpretación, danza, etc) para lograr metas individuales dentro de un programa con un profesional acreditado. La música se utiliza dentro de la relación terapéutica para hacer frente a las **necesidades físicas, emocionales, cognitivas y sociales** de los individuos. A través de una participación musical en el contexto terapéutico, la capacidad de los pacientes se fortalece y se transfiere a otras áreas de sus vidas.

Esta técnica se recomienda mucho en **oncología pediátrica**, o para personas ingresadas en centros penitenciarios y se aplica también en



personas tras un traumatismo físico/psicológico. Ha mostrado efectos positivos en enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Demencia senil, etc.) y en pacientes psiquiátricos como aquellos con trastornos del espectro autista.

Reiki

El Reiki es una **terapia energética** que se basa en que el tacto suave y la concentración de la persona que administra la terapia, se ponen en contacto con fuentes universales de energía que ayudan a reforzar las habilidades que tiene el cuerpo para sanar.

Su mecanismo de acción es biológicamente imposible de explicar y los ensayos clínicos publicados hasta el momento, no muestran relación cuantitativa entre el Reiki y la evolución del cáncer.

Sin embargo, estudios pilotos publicados con escaso número de pacientes para el control sintomático del dolor, la ansiedad, la depresión y la fatiga en pacientes oncológicos, han demostrado un **beneficio en calidad de vida**.

¿Cuál es la manera correcta de administrar un reiki?

La persona que lo administra debe colocar las manos suavemente en **12 posiciones sobre cabeza y torso** de la persona completamente vestida, sentada o recostada. La terapia se puede administrar tan a menudo como se desee, por lo general **varias veces por semana**. Esta técnica está ya al alcance del paciente en algunos centros hospitalarios y la persona que lo administra debe estar acreditada en su formación.

Qigong

Esta técnica es una modalidad de la Medicina Tradicional China destinada a regular el flujo de “**energía vital** o qi” en el cuerpo. Existen dos tipos diferentes: el **Qigong interno** se refiere a un método de entrenamiento físico y mental para alcanzar una situación de salud óptima, en mente y cuerpo, y que tiene ciertas similitudes con el Tai Chi. El **Qigong externo** hace referencia a un tratamiento donde los practicantes dirigen o emiten la “energía vital o qi” con la intención de equilibrar su flujo dentro de ese paciente.

En pacientes oncológicos las principales indicaciones son para **aliviar los síntomas** asociados al cáncer y sus tratamientos, así como para **mejorar la calidad de vida y bienestar global** del paciente.

¿Cómo se practica el Qigong?

El **Qigong interno** se suele practicar **a diario**, con sesiones de 20 minutos a 1 hora de duración y supervisado por una persona experimentada en qigong.

El **Qigong externo** se practica normalmente **1-2 veces por semana**. Cada sesión suele durar 30-60 minutos. Al igual que las demás técnicas cuerpo-mente, el Qigong no debe utilizarse en sustitución del tratamiento oncológico convencional y su aplicación debe ser siempre por una persona experimentada.

Visualización

La visualización es un proceso de pensamiento que invoca el uso de los sentidos (gusto, olfato, audición y sensaciones kinestésicas de movimiento, posición y tacto) además de la visión, en **formar en la mente una imagen** de un concepto abstracto o de algo que no se tiene a la vista.

Este tipo de terapia no ha demostrado alterar la evolución natural de la enfermedad ni mejorar la supervivencia en pacientes oncológicos, pero sí **producir una mejora significativa en la calidad de vida**, disminuyendo el dolor y el sufrimiento. También permite reducir el estrés asociado a la propia enfermedad, activar el sistema inmunitario contra la enfermedad mediante **creencias positivas** y motivar cambios de actitud, que globalmente producirán un beneficio global en la calidad de vida.

El tratamiento tiene una duración aproximada de **6 semanas** en las que personal cualificado enseña técnicas de relajación y visualización sobre tres áreas fundamentales de intervención. La primera sería la **etapa de aceptación** de enfermedad, evitando reacciones emocionales de negación o de ansiedad-depresión y promoviendo un espíritu de lucha y de afrontamiento activo. En una segunda etapa se profundizaría en el **aprendizaje de técnicas psicosomáticas**, como distracción guiada para búsqueda de alternativas o trabajo sobre la imagen corporal. Y por último, en la tercera etapa se implicaría a **la familia como grupo de apoyo** para el paciente.

Yoga

El yoga es una antigua práctica hindú, un tipo de ejercicio anaeróbico basado en la combinación de movimientos físicos, control de la respiración y meditación, para lograr una conexión entre cuerpo, mente y espíritu. El yoga

ha demostrado beneficio en **mejorar la calidad del sueño, calidad de vida y estado de ánimo** (síntomas ansiedad y depresión, fundamentalmente). Existen diferentes tipos de yoga, que hay que adaptar al estado físico y funcional de cada paciente de **forma individualizada** y siempre por profesor/a entrenado en la técnica y con adecuados conocimientos sobre la situación funcional en las diversas situaciones del enfermo de cáncer.

Tai chi

Originalmente considerada arte marcial en la China del siglo XII, el Tai chi es un ejercicio que combina movimientos suaves y armoniosos con técnicas de meditación y respiración. Debido a que el cuerpo está en **constante movimiento**, el tai chi a veces se denomina “**meditación en movimiento**”. Muchos instructores consideran que hay una energía vital que fluye por el cuerpo, denominada chi, y que el tai chi ayuda a impedir el bloqueo de ese flujo de chi.

Las investigaciones en pacientes diagnosticadas con cáncer de mama (estudios a escala reducida) revelan que el tai chi puede ayudar a **incrementar la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad, la función cardiopulmonar y la sensación de bienestar** (autoestima y calidad de vida) en comparación con un grupo control en terapia de apoyo psicosocial. El Tai chi es un ejercicio de **bajo impacto** y se considera una práctica relativamente segura. Las terapias basadas en una filosofía de los campos bioenergéticos son seguras y pueden proporcionar algún beneficio para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida. Existe evidencia, aunque limitada, acerca de su eficacia para el manejo de síntomas, incluyendo la reducción de la ansiedad, el dolor y la fatiga.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cancer Links (2012) Ejercicios recomendados. <http://www.cancerlinks.org/Mujeres/ejercicios.html>
2. Heber D, Blackburn GL, Go VLW. Introduction: The principles of nutrition oncology. En: Heber D, Blackburn GL, Go VLW. Nutritional Oncology. San Diego CA. Academic Press; 1999: 1-10.
3. SEOM (2013) Terapias integrativas. <http://oncosaludable.es/inicio/terapias-integrativas/>
4. NIH (2013) Uso de la medicina complementaria y alternativa contra el cáncer. <http://nccam.nih.gov/node/3868?lang=>
5. Instituto Nacional del Cáncer, Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa. *Thinking About Complementary and Alternative Medicine: A Guide for People with Cancer*. Sitio web del Instituto Nacional del Cáncer. <http://www.cancer.gov/cancertopics/cam/thinking-about-CAM>
6. National Cancer Institute. Thinking About Complementary and Alternative Medicine: A Guide for People With Cancer. <http://www.cancer.gov/cancertopics/cam/thinking-about-CAM/page2>
7. Shike M, Brennan MF. Supportive care of the cancer patient. En: DeVita VT, Hellman S, Rosenberg SA. Cancer: Principles and Practice in Oncology. Philadelphia, PA: J.B. Lippincott 1989: 2029-2044.
8. Tchekmedyan NS. Costs and benefits of nutrition support in cancer. *Oncology* 1995; 9: 79-84



NOTAS



COLECCIÓN ONCOvida

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) agrupa a los especialistas españoles en el tratamiento médico del cáncer y es el principal referente de la Oncología en España. La SEOM vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer y homologando criterios clínico-terapéuticos en su diagnóstico y tratamiento. Respecto a la educación sanitaria en lo que concierne al cáncer, la SEOM participa activamente mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria y proyectos en favor de los pacientes oncológicos y sus familiares.

La SEOM considera fundamental insistir en la importancia de la prevención primaria del cáncer, el diagnóstico precoz y el papel de los test genéticos en familias susceptibles de padecer cáncer y mantiene un compromiso con los enfermos de cáncer en todas las fases de su enfermedad, incluso después de la finalización de los tratamientos médicos.

Desde aquí solicitamos el apoyo de toda la sociedad para seguir contribuyendo a la formación e información de todos frente al cáncer.



Con el aval de:

