

29

# La generación del 'baby boom' llega al

Los tumores detectados antes de los 65 años siguen siendo el 40%, pero crece el volumen de pacientes



**FERMÍN APEZTEGUIA**

✉ fapezteguia@elcorreo.com

La OMS advierte de un «alarmante» estallido de casos en la vejez que hará «insostenible» la actual atención con terapias y pide «medidas urgentes»

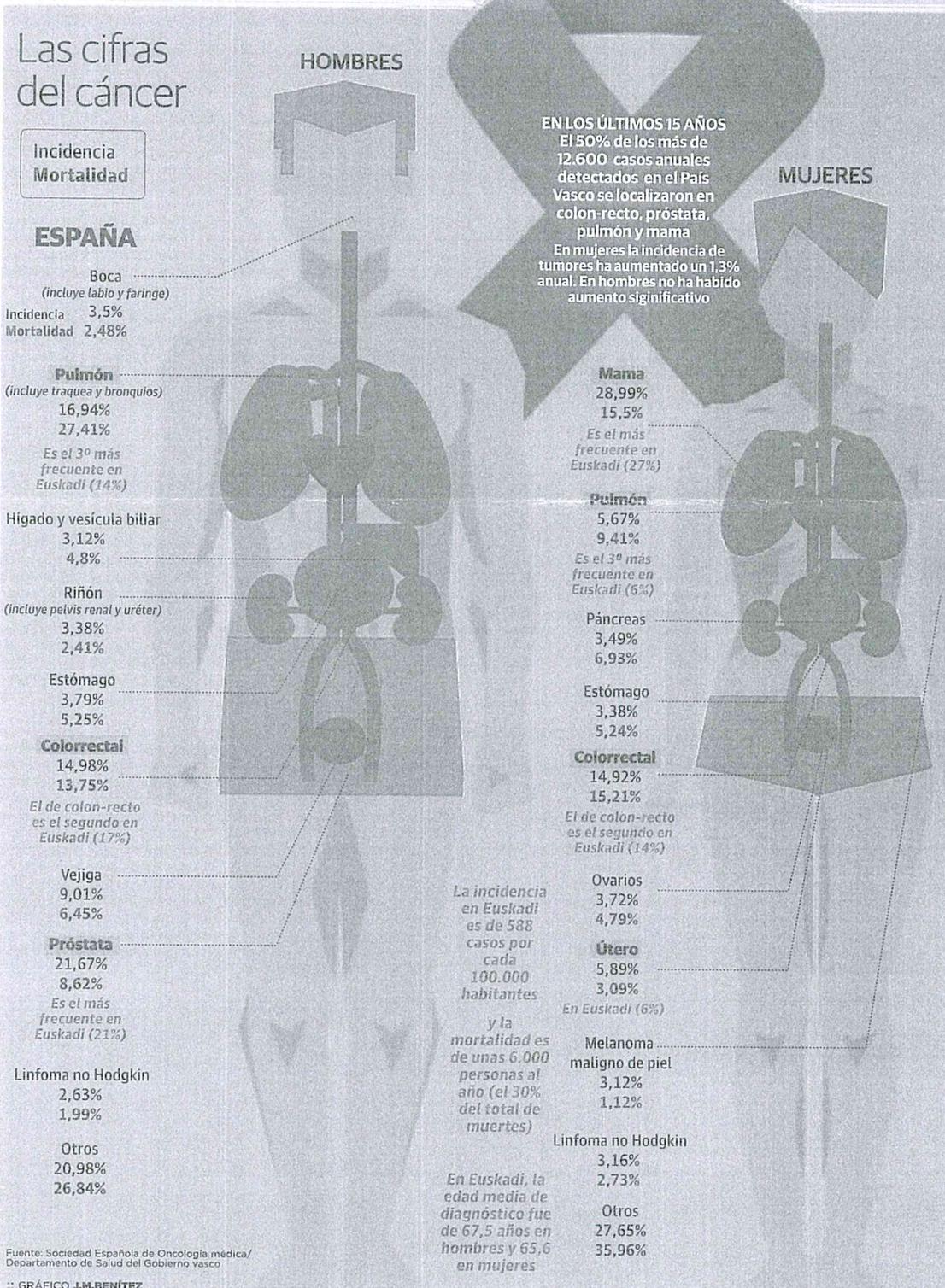
**BILBAO.** Si tiene usted entre 50 y 60 años es casi seguro que se lo haya planteado en más de una ocasión. «¿Qué está pasando, que cada vez se ven más casos de cáncer? ¿Es posible que las enfermedades oncológicas estén apareciendo en edades cada vez más tempranas? Y si es así, ¿por qué ocurre? No se lie la manta a la cabeza; la realidad resulta menos compleja de lo que parece.

Varios oncólogos de dilatada trayectoria consultados por EL CORREO con motivo del Día Mundial del Cáncer, que se conmemora mañana, coinciden al dar su diagnóstico de lo que está sucediendo. La generación del 'baby boom', los millones de niños nacidos al calor del estallido poblacional vivido en España en los años cincuenta y sesenta del siglo pasado, está entrando en la antesala de la vejez, el tiempo en que a menudo se desatan de golpe las enfermedades más graves. La población menor de 65 años, desde los niños hasta los que peinan canas, aglutina desde siempre el 40% de las patologías tumorales, según explica la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), que presentó ayer su informe anual. El auténtico desafío en la lucha contra el cáncer, la epidemia que está a punto de estallar, se sitúa, sin embargo, según la Organización Mundial de la Salud, no entre las personas de mediana edad, sino entre los más viejos.

### Del colegio a la consulta

El mundo, según la agencia de la ONU, se prepara para un desafío asistencial de primer orden. «Hay datos de la OMS que dicen que para los próximos 20 años se espera un incremento del número global de cánceres del 70%», explica la vicepresidenta de SEOM, la oncóloga Ruth Vera, jefa de Oncología del Complejo Hospitalario de Navarra.

Los tumores, por definición, son consecuencia del envejecimiento celular. Con el paso del tiempo, las células van perdiendo facultades. Sus mecanismos de reparación se deterioran progresivamente y, en consecuencia, adquieren mayor facilidad para transformarse en células cancerosas. ¿Qué está pasando ahora que no ocurría antes? Algo tan sencillo como que los niños que en la Transi-



Fuente: Sociedad Española de Oncología Médica/Departamento de Salud del Gobierno Vasco

✉ GRÁFICO J.M. BENÍTEZ

# cáncer

ción abarrotaron las aulas de los colegios comienzan a esperar su turno en las salas de espera de Oncología. «La generación del 'baby boom' es el grupo de población sobre el que más tenemos que trabajar en prevención y cuidados personales si queremos evitar que una muerte anticipada les reste esperanza de vida», advierte el jefe de Oncología Clínica del hospital de Cruces, Guillermo López-Vivanco.

Las cifras dadas a conocer ayer por la SEOM corroboran el discurso de ambos especialistas. En España se diagnosticaron en 2012 algo más de 215.000 casos -los datos exactos pueden consultarse en el gráfico adjunto-. De todos ellos, en números redondos, unos 85.000 (casi el 40%) se desataron en menores de 65 años. Dentro de sólo un lustro, el número de enfermos crecerá casi un 15% en comparación con 2012, lo que supone que en 2020 las listas de afectados sumarán 246.000 nuevos pacientes. Sin embargo, la proporción entre menores de 65 años y mayores de esa edad seguirá siendo la misma (40%-60%).

## Buscan nuevos tratamientos para cuando fallen los demás

Un equipo investigador de Barcelona ha puesto en marcha un estudio pionero, que busca a través de lo que se llama 'predicción epigenética' el desarrollo de nuevos fármacos que permitan aumentar la supervivencia de los pacientes cuando falla el tratamiento estándar. La epigenética consiste en el análisis de los factores no genéticos que intervienen en el desarrollo de un organismo, pero que -curiosamente- condicionan su expresión genética. Financiado por la Obra Social de La Caixa y el Instituto Idibell de Investigación Biomédica, ligado al hospital de Bellvitge, el trabajo consistirá en estudiar las condiciones epigenéticas de 100 enfermos en los que las terapias habituales hayan fallado en dos ocasiones. Lo dirigirá Manel Esteller, Premio Nacional de Investigación 2015, y se centrará en los tumores de colon, pulmón, cerebro y páncreas.

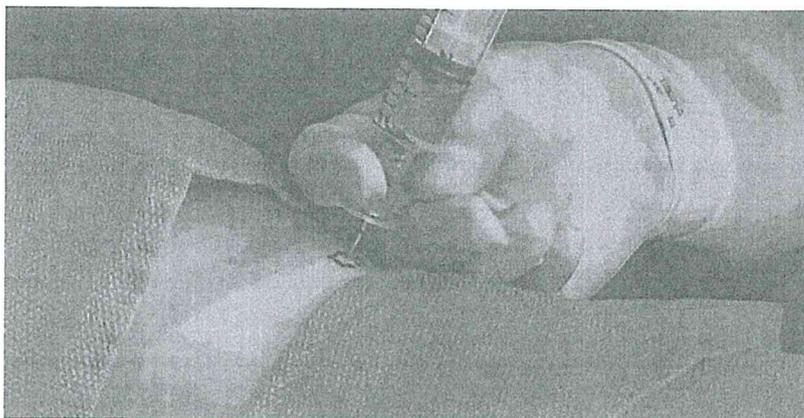
La única patología cancerosa que realmente está aumentando entre la población en edad laboral es el tumor mamario. «Está demostrado que cada vez hay más enfermedad entre las mujeres menores de 45 años», corrobora la médico epidemióloga María Jesús Mítxelena, responsable del Registro de Cáncer del Instituto Oncológico-Onkologikoa, de San Sebastián. La disminución del número de embarazos, el retraso cada vez mayor en la edad del primer hijo, que se sitúa por encima de los 30 años, y la pérdida de la lactancia materna están favoreciendo, según la ciencia, una mayor incidencia de los tumores mamaros.

### Buenas y malas noticias

El otro gran desafío se sitúa en el control del cáncer de pulmón entre las mujeres. Hace una década, esta enfermedad figuraba para ellas en los puestos de cola de la lista de las dolencias oncológicas más frecuentes. Hoy ocupa la tercera posición y va en aumento debido al consumo de tabaco, causante del 20% de todos los cánceres y del 70% de los pulmonares. El Registro de Cáncer del País Vasco corrobora la estrecha relación entre el cáncer y la enfermedad cancerosa. Las primeras campañas antitabaco de los años noventa impactaron más en los varones. En ellos, se está notando ya una disminución de los tumores de boca, faringe, esófago, laringe y pulmón.

Las estimaciones apuntan a que el cáncer acabará afectando a una de cada tres personas. Es el precio no sólo del envejecimiento, sino también del mayor control de las enfermedades cardiovasculares. La buena noticia es que, en la actualidad, más de la mitad de los tumores se supera. La mala, que el efecto del 'baby boom' a nivel mundial unido al creciente precio de los tratamientos, cada vez más sofisticados, podría impedir que éstos lleguen a todos los pacientes.

La OMS ya ha dicho que el «alarman» estallido de casos en la vejez hará inviable la atención terapéutica tal como la conocemos hoy. Los 14 millones de nuevos enfermos de 2012 serán en veinte años 22 millones. El mundo se enfrenta a su verdadero dilema. O se toman «medidas urgentes» para prevenir la enfermedad o la presión sobre los sistemas de salud será «insostenible».



Cada día se registran cien nuevos donantes en España. :: E. C.

## La búsqueda de un donante de médula ósea se reduce a 30 días

España supera los 200.000 donantes un año antes de lo previsto y la ONT espera duplicar esta cantidad en 2020

:: DANIEL ROLDÁN

MADRID. «Hemos cogido velocidad de cruce y queremos aumentarla». Ese es el primer objetivo que se ha marcado la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) después de recopilar todos los datos sobre donación de médula ósea de 2015. Y los números cuadran, incluso superan las expectativas de la propia organización que dirige Rafael Matesanz.

Al cierre del año pasado, el Plan Nacional de Médula sobrepasó las 200.000 donaciones, alcanzando las 207.572. Una cifra que estaba prevista para finales de 2016 y que demuestra la concienciación y la solidaridad de la población. Según la ONT, en los tres últimos años se han registrado una media de cien nuevos donantes al día.

«Hay que destacar la gran implicación de la sociedad española, las asociaciones de pacientes, los profesionales de la red de donación de médula y la Fundación Carreras», destacó el director de la ONT, que fue ambicioso para los próximos años. «Queremos llegar a los 400.000 donantes en 2020», recalcó Matesanz.

Nueve de cada diez pacientes españoles encuentra un donante de médula ósea o un cordón compatible en un tiempo medio de 36 días. «Hace poco superábamos los cincuenta días», recordó el máximo responsable de la ONT. En el 8,8% restante, los hematólogos recurren al trasplante haploidéntico (donante familiar compatible al 50% con el receptor). En 2015, 81 donantes registrados en el Registro de Donantes de Médula Ósea (Redmo) hicieron efectiva la donación (47 para pacientes españoles y 34 para extranjeros). Estados Unidos, Alemania, Francia, Holanda y Reino Unido son los principales países de destino.

## Un niño transexual guipuzcoano podrá cambiar su nombre a Lucía

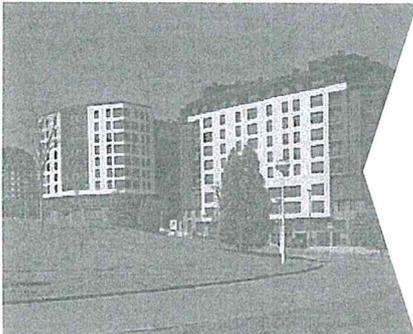
:: EL CORREO

SAN SEBASTIÁN. Un juzgado de Tolosa ha autorizado el cambio de nombre a un niño de cuatro años transexual, registrado a partir de ahora como Lucía. Se trata del segundo caso en el País Vasco, después de que en 2013 se aprobara otra petición en un juzgado de Vitoria.

«A Lucía sus padres le pusieron erróneamente un nombre masculino atendiendo a sus genitales, pero ella en el momento en que pudo expresarse comenzó a manifestar que era una niña», explicó ayer la asociación de familias de menores transexuales Chrysalis Euskal Herria. Sus padres recuerdan que a los tres años

comenzó a verse como chica. «Decía 'Soy guapa' o 'soy una niña con pene'», cuenta Abi, su madre; «se nos encendieron todas las alarmas». Desde el pasado 28 de octubre, el nombre que aparecía en su documentación, Luken, ha sido sustituido por el que usa habitualmente.

Actualmente hay en España unos 30 autos favorables al cambio de nombre para menores en situación de transexualidad, «pero no existe un criterio común y la decisión queda en manos de cada juez», advierte la asociación Chrysalis.



PARQUE MIRIBILLA

**EN BILBAO, AQUÍ TIENES TU HOGAR.**

ÚNICA PROMOCIÓN ENTREGADA EN BIZKAIA CON LA MÁXIMA CALIFICACIÓN ENERGÉTICA A.

- 2 DORMITORIOS.
- 2 BAÑOS.
- GARAJE.
- TRASTERO.
- COCINA EQUIPADA.
- ARMARIOS EMPOTRADOS Y REVESTIDOS.

DESDE **245.000 €**

**A** MÁXIMA CALIDAD ENERGÉTICA CERTIFICADO "A".

COCINA EQUIPADA CON MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS.

LA MEJOR UBICACIÓN JUNTO AL PARQUE.

VEN A VER LOS PISOS PILOTO Y LA CASA QUE TE INTERESA.

ENTREGA INMEDIATA. SIN ESPERAS. ENTRA YA A VIVIR!

**jaureguizar**

94 470 20 70 / 94 470 10 05  
COMERCIAL@JAUREG.COM WWW.JAUREG.COM