

Noticias

Los beneficios del ejercicio físico y el cáncer

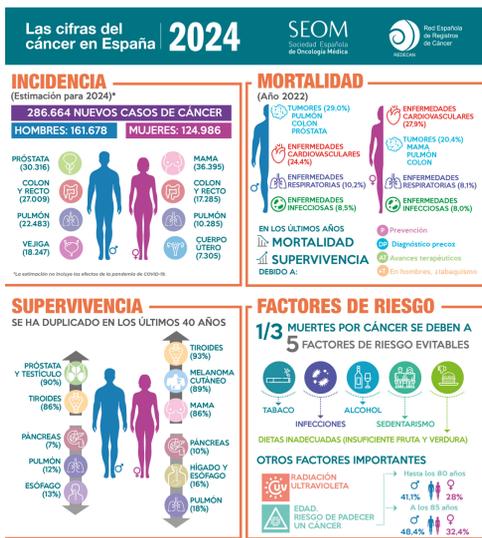
El presidente de SEOM, **Dr. César A. Rodríguez**, el presidente de REDECAN, **Dr. Jaime Galceran**, el subdirector adjunto de Mujer y Cáncer del Consejo Superior de Deportes (CSD), **David Cano**, el presidente de honor del Club Movistar Estudiantes, **Dr. Miguel Ángel Bufalá**, y los jugadores del Movistar Estudiantes, **Carlos Suárez** y **Gracia Alonso**, han presentado hoy en rueda de prensa, celebrada en el Movistar Academy Magariños, **pabellón del club de baloncesto Movistar Estudiantes** para evidenciar y visibilizar la importancia del ejercicio físico, el movimiento social SEOM "Ejercicio contra el cáncer" y el informe *Las cifras del cáncer en España 2024*. El Movistar Estudiantes, además, dará visibilidad a este movimiento el día 4 de febrero durante el partido en el Wizink Center ante Rioverde Clavijo.

[Nota de prensa](#)



Las cifras del cáncer en España 2024

Este **informe**, editado por **SEOM** en colaboración con la **Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN)**, aporta los últimos datos disponibles sobre incidencia, prevalencia, mortalidad, supervivencia y factores de riesgo suministrados tanto por REDECAN y el Instituto Nacional de Estadística (INE) para España, como por el Global Cancer Observatory (CGO) de la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer (IARC) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a nivel mundial.



[Descargar infografía a tamaño completo](#)



En 2024 se registrarán 286.664 nuevos casos de cáncer

El número de cánceres diagnosticados en España en 2024 alcanzará los **286.664 casos**, lo que supone un ligero incremento del 2,6% respecto a 2023 con 279.260 casos, según las estimaciones realizadas por la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), como recoge el informe *Las cifras del cáncer en España 2024*. Le invitamos a [consultar y utilizar un vídeo resumen con los principales datos](#).



Movimiento SEOM "Ejercicio contra el cáncer"

A través de este movimiento, SEOM quiere concienciar a la población de la importancia del ejercicio físico en todas las etapas del cáncer, desde la prevención, durante el tratamiento y en los largos supervivientes. Y es que el ejercicio físico puede reducir **hasta un 30%** el riesgo de muchos cánceres y casi el 20% de mortalidad específica por cáncer.



¡Súmese al movimiento! Le decimos cómo

A partir de hoy, puede subir a sus redes sociales un **video vertical** donde proporcione el mensaje principal "el **ejercicio físico** es tu gran aliado antes, durante y después del cáncer", se le vea **practicando algún tipo de ejercicio físico**, e invite a sus seguidores a formar parte del movimiento SEOM **#EjercicioVsCáncer**, marcando con texto el hashtag y citando las cuentas oficiales de SEOM: en IG @seom_oncologia, y en X @_SEOM. Asimismo, en sus publicaciones puede **nominar a sus colegas para que se sumen al movimiento**.

Posicionamiento SEOM e infografías sobre ejercicio en los pacientes con cáncer

Le invitamos a consultar el documento de posicionamiento "Ejercicio en los pacientes con cáncer: niveles asistenciales y circuitos de derivación" realizado por el **Grupo de Trabajo SEOM de Ejercicio y Cáncer**. Este documento ofrece recomendaciones prácticas a los oncólogos médicos, basadas en la evidencia científica, para optimizar la realización de ejercicio físico en los pacientes con cáncer y derivarlos al medio asistencial adecuado. Asimismo, ponemos a su disposición sendas **infografías para pacientes y profesionales** que puede [imprimir](#) y [compartir con sus pacientes](#).

[Documento de posicionamiento](#)

[Infografía para profesionales](#)

[Infografía para pacientes](#)



Copyright © 2024 Sociedad Española de Oncología Médica. Todos los derechos reservados.

Dónde estamos
 C/ Velázquez, 7 - 3ª Planta - 28001 Madrid, España
 Telf: 91 577 52 81

Horario de atención
 Lunes a Jueves 9:00 - 18:30 h
 Viernes 9:00 - 14:30 h

Suscripción newsletter

Sus datos de carácter personal se van a tratar con la finalidad de mantenerle informado acerca de nuestra actividad corporativa en sentido amplio y para enviarle información sobre temas de actualidad relacionados con la oncología médica que consideremos que pueda resultar de su interés, así como para enviarle nuestros boletines electrónicos e información en tanto no se dé de baja, lo que podrá hacer en cualquier momento que lo desee enviándonos un email a qpo@seom.org. No cedemos sus datos a terceros salvo en los casos previstos en la legislación vigente o por usted autorizados. Igualmente, podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, limitación, portabilidad, oposición y supresión, en cualquier momento escribiéndonos a la atención del Delegado de Protección de Datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), qpo@seom.org. Para resolver sus dudas en materia de protección de datos se puede dirigir a nuestro Delegado de Protección de Datos o a la autoridad de control: la Agencia Española de Protección de Datos.

[Solicitar baja](#) | [Contacto](#)

[IF:REWARDS] *[HTML:REWARDS]* *[END:IF]*