

El XVI Curso SEOM para Residentes vuelve a ser presencial el 10 y 11 de marzo

## **SEOM RECUPERA LA FORMACIÓN PRESENCIAL EN CONTROL DE SÍNTOMAS Y TERAPIAS DE SOPORTE CON MÁS DE 200 RESIDENTES**

- **Valencia reúne a 215 residentes de Oncología Médica y 36 ponentes.**
- **Entre otros temas, se abordarán las expectativas del futuro oncólogo, el manejo de las urgencias oncológicas, control del dolor, aspectos éticos, la experiencia del oncólogo como paciente de cáncer y el manejo de la toxicidad de los tratamientos y las situaciones complejas.**
- **También se han organizado talleres sobre habilidades de comunicación y recursos formativos e informativos que pueden ser útiles al residente.**
- **Se proyectará el documental *Eso que tú me das*, dirigido por Jordi Évole, en el que el cantante Pau Donés, líder del grupo Jarabe de Palo, narra sus últimos días.**
- **Se presentarán los tres mejores casos clínicos del 14º Concurso +MIR de Casos Clínicos para Residentes en Oncología Médica.**

**Valencia, 10 de marzo de 2022.-** El XVI Curso SEOM para Residentes se celebra hoy y mañana en Valencia. La reunión científica, centrada en el control de síntomas y en las terapias de soporte, recupera la presencialidad tras tener que celebrarse de manera virtual el año pasado. El encuentro, organizado por la Sección SEOM de Cuidados Continuos en colaboración con la Sección +MIR de SEOM, reunirá a 215 residentes y 36 ponentes.

El programa formativo ha sido desarrollado por las coordinadoras científicas del Curso, la **Dra. Yolanda Escobar**, coordinadora de la Sección SEOM de Cuidados Continuos; la **Dra. Elena Élez**, coordinadora de la Sección +MIR de SEOM; y la **Dra. Carmen Beato**, miembro de la Sección SEOM de Cuidados continuos. Entre otros temas, se abordarán las expectativas del futuro oncólogo, el manejo de las urgencias oncológicas, el control del dolor, aspectos éticos, la experiencia del oncólogo como paciente de cáncer y el manejo de la toxicidad de los tratamientos y las situaciones complejas. Además, se han organizado talleres sobre habilidades de comunicación y recursos formativos e informativos que pueden ser útiles al residente.

Por otro lado, se proyectará el documental *Eso que tú me das*, dirigido por Jordi Évole, en el que el cantante Pau Donés, líder del grupo Jarabe de Palo, narra sus últimos días. Además, se presentarán los tres mejores casos clínicos del 14º Concurso +MIR de Casos Clínicos para Residentes en Oncología Médica.

La **Dra. Enriqueta Felip**, presidente de SEOM, subraya la importancia del Curso. “Para nosotros es fundamental, es la primera vez que los residentes R1 y R2 se reúnen y hablamos de temas muy transversales, como los tratamientos de soporte que son tan importantes en Oncología: el tratamiento del dolor, de los síntomas, de las toxicidades, las urgencias oncológicas... Pero también abordaremos aspectos de su vida profesional e incluiremos la proyección del documental *Eso que tú me das*, dirigido por Jordi Évole, sobre Pau Donés, que visibiliza los últimos días de vida de un paciente con cáncer”.

En su opinión, es fundamental que este Curso sea presencial. “De hecho, lo hemos retrasado para que fuera así. Esta edición será muy interactiva, y al final los residentes nos dirán qué temas son de mayor interés y haremos, más adelante, un *webinar* sobre estos aspectos”, anuncia la presidente de SEOM. “Aspectos como los tratamientos de soporte y el manejo de las toxicidades son importantísimos para los pacientes. Es importante saber administrar un fármaco u otro, pero también cómo dar una mejor calidad de vida con un tratamiento multidisciplinar, de una manera transversal”, destaca la Dra. Felip, para quien también son relevantes los aspectos éticos de la profesión, la comunicación con el paciente, el networking y discutir sobre retos y oportunidades de la especialidad de Oncología. “Este Curso trata de ello”, concluye.

### Orientación

Una de las novedades de este año es la sesión-coloquio *Ser oncólogo, un camino largo y nada fácil*. Como explica la **Dra. Carmen Beato**, “lo hemos querido articular como la presentación oficial entre la especialidad y los especialistas en formación. Queremos que sea un espacio abierto en el que ellos tengan la oportunidad de poder preguntar lo que necesiten y que las tres ponentes, de diferentes generaciones de oncólogos médicos, podamos ofrecer nuestra experiencia para orientarles en los primeros momentos de especialidad”.

Desde su punto de vista, es tan importante enseñar a los residentes a tratar el dolor y la urgencia “como explicarles en qué consiste nuestra especialidad, cuál ha sido su evolución histórica y cuáles son sus posibilidades, que son enormes-. Pero también cuáles son sus dificultades y qué aspectos deben conocerse para empezar y cuáles no pueden olvidarse: queremos trasladarles cómo nosotros hemos cambiado nuestra visión de la Oncología Médica a través de la experiencia vital. Pero, también, cómo la especialidad ha cambiado nuestra manera de enfrentarnos a la vida”.

La primera mesa formativa se centrará en el manejo de las principales urgencias oncológicas a la que seguirá la mesa para aprender a controlar el dolor de los pacientes oncológicos. “Esta mesa no puede faltar jamás en este curso. Un oncólogo debe aprenderlo desde un principio”, señala la **Dra. Yolanda Escobar**.

Los aspectos éticos de la Oncología también se abordarán. En esta edición, se revisarán la sedación y el suicidio asistido, la agresividad, el sobretratamiento y la obstinación terapéutica, así como la toma compartida de decisiones con el paciente y sus familiares, con el objetivo de evitar la denominada 'conspiración del silencio', que deja al paciente aislado de la información y, por tanto, de la decisión.

El programa proseguirá con la conferencia *Soy oncólogo, soy paciente*, impartida por el Dr. Jesús Corral. "Va a ser muy interesante, porque es un compañero que, al mismo tiempo que es oncólogo, es paciente oncológico. Es una manera muy interesante de mostrarnos las dos facetas y hacernos ver a los propios oncólogos cómo se nos ve desde fuera", explica la Dra. Escobar.

Por último, la primera jornada será clausurada con el documental *Eso que tú me das*, dirigido por Jordi Évole y que narra los últimos días del cantante Pau Donés, líder de la banda Jarabe de Palo, paciente de cáncer.

### **Toxicidades**

La jornada del viernes comenzará hablando de la toxicidad de los tratamientos oncológicos. "Es un problema muy importante, porque nuestros tratamientos son cada vez más eficaces, pero siguen teniendo toxicidad, por lo que debe revisarse su manejo", advierte la Dra. Escobar.

A continuación, se impartirá la ponencia para enseñar a controlar otros síntomas frecuentes del cáncer y su tratamiento, como la desnutrición, la astenia y anemia tumoral y los síntomas emocionales y la capacidad de afrontamiento de los pacientes. Los dos talleres prácticos, impartidos de forma presencial, están centrados en aprender a comunicar y conectar con el paciente y en los recursos formativos e informativos útiles para el residente de Oncología.

La última sesión formativa versará sobre las situaciones oncológicas especiales y complejas, ya sea por la edad de los pacientes o por las enfermedades asociadas que tienen. También se detallará cómo abordar en la consulta las medicinas alternativas y las pseudociencias y cómo valorar a los pacientes con diferencias culturales y/o religiosas.

Finalmente, como cada año, los autores de los tres mejores casos clínicos del Concurso de Casos Clínicos +MIR para Residentes de Oncología Médica presentarán sus casos. Como destaca la Dra. Escobar, "siempre es un estímulo para los residentes que se expongan y debatan en público sus investigaciones".

Como conclusión, la **Dra. Elena Élez** recuerda que la Medicina de Precisión "ya está implantada en nuestra especialidad y la terapia personalizada empieza por el manejo individualizado de la condición clínica de cada paciente: tanto las que tiene de base antes de que debute la enfermedad como la propia enfermedad en sí y sus complicaciones clínicas. Este es el ABC en el aprendizaje de la Oncología Médica como especialidad, siempre se lo digo a los candidatos MIR que nos vienen a preguntar: al oncólogo médico le tienen que gustar las personas y le tiene que gustar la clínica. Por eso, es fundamental que existan estos cursos".

#### **Acerca de SEOM**

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.000 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Twitter @\_SEOM y en LinkedIn.

#### **Para más información:**

Departamento de Comunicación SEOM

Mayte Brea – [maytebrea@seom.org](mailto:maytebrea@seom.org) – 663 93 86 42

José García – [josegarcia@seom.org](mailto:josegarcia@seom.org) – 663 93 86 40