

# Grupos de Trabajo

## “Aún hay mucho por hacer en el reconocimiento profesional de la figura del coordinador de ensayos clínicos”

El Grupo CICOM entrevista a los profesionales detrás del blog (Des)coordinando un ensayo clínico

GRUPO SEOM  
**CICOM**  
Coordinadores de Investigación  
Clínica en Oncología Médica



El Grupo de Coordinadores de Investigación en Oncología Médica (CICOM) de SEOM, a raíz de la reunión organizada por el Grupo GoNorte para coordinadores de ensayos clínicos en el mes de enero, ha empezado a colaborar con (Des)coordinando, un grupo de profesionales dedicados a visibilizar la figura de los coordinadores de ensayos clínicos. En esta entrevista, el Grupo CICOM da a conocer quiénes son y qué hacen este grupo de profesionales.

### ¿Cómo surgió la idea de (Des)coordinando un ensayo clínico? ¿Quiénes sois y qué hacéis?

(Des)coordinando un ensayo clínico es un grupo de profesionales

que trabajan en diferentes roles dentro de los ensayos. La idea del blog surge el verano de 2019 en el despacho de coordinadores de fase 1 del ICO Hospitalet, donde trabajaban Marina y Sergio. La propuesta inicial fue de visibilizar la figura de los coordinadores y explicar curiosidades de los ensayos, pero a medida que hemos ido creciendo se ha ampliado a dar a conocer cualquier tema o rol profesional relacionado con los ensayos.

Actualmente, nuestro equipo está formado por ocho personas, dos siguen trabajando como coordinadores y seis están en la industria farmacéutica o CRO: Sergio Cano y Marina Figuerola, los fundadores y del equipo; Cristina Fernández, encargada de la redacción;

Josu Iraola, Juan Miguel Serra y Angela Quintana, que preparan artículos, entrevistas y colaboraciones; Maribel Martínez, la creadora de las imágenes; y Esther Rodríguez, que asesora en la búsqueda de empleo a quien nos pregunta.

### Sois muy activos en redes sociales, ¿cómo las utilizáis y qué respuesta recibís de lectores?

Las redes sociales que tenemos son **LinkedIn, Instagram, Twitter** y nuestro propio **Blog**. Al principio escribíamos artículos sobre nuestro trabajo, curiosidades, consejos sobre el puesto, y entrevistas a diferentes roles del mundillo. Más adelante empezamos a publicar también sobre empresas y plataformas que se usan en los ensayos, y siempre intentamos mejorar la calidad de los contenidos.

La mayoría de los lectores nos escriben para darnos la enhorabuena por el trabajo porque se sienten identificados con nuestros posts y con nosotros. Últimamente también nos escriben para pedirnos ayuda para iniciarse en este mundillo, para pedirnos consejo, o incluso para la realización de grupos de trabajo.

### ¿Conocíais al Grupo CICOM? ¿Cómo supisteis de CICOM?

Algunos conocíamos al Grupo CICOM porque en nuestros hospitales nos hablaron del Grupo, de las actividades que hace, cómo presentar comunicaciones en las sesiones CICOM o ser incluidos en su base de datos. Otros integrantes nos enteramos precisamente por los miembros que os conocían, y por la entrevista a Begoña (Revista SEOM marzo 2020), la anterior coordinadora del Grupo CICOM, de la cual dimos difusión. También nos llegó el video que hizo CICOM que explicaba la función del coordinador en el que aparecían pacientes y otros miembros del equipo investigador, y nos gustó mucho.

### ¿Cómo veis la evolución de la figura del coordinador de ensayos clínicos a nivel nacional? ¿Creéis que debería haber un perfil académico específico o de formación común?

Desde (Des)coordinando creemos que la figura del coordinador debería de tener un gran reconocimiento en el mundo laboral, tanto profesionalmente como salarialmente. Es cierto que a lo largo del tiempo se ha ido consolidando cada vez más, pero aún hay mucho trabajo que hacer. Es un rol que ejerce un trabajo de vital importancia, siendo el nexo de unión entre los investigadores, pacientes e industria farmacéutica, dando un apoyo fundamental para que el ensayo clínico salga lo mejor posible y para que los pacientes se sientan cómodos y apoyados por el equipo.

Respecto al perfil académico, si miramos las ofertas actuales de empleo, se solicita carrera de Ciencias de la salud y cada vez más el máster de monitorización. Pero, ¿a cuántos os hablaron de ensayos clínicos en la universidad? Y si habéis realizado el máster, ¿cuánto se hablaba de lo que hace el coordinador? Os lanzamos una pregunta para reflexionar, más que solicitar un perfil común, ¿no se debería plantear un programa de formación adecuado en las unidades de investigación?

### ¿Cuáles serían los principales retos de un coordinador de ensayos clínicos en los próximos años?

Dentro de los propios ensayos creemos que hay varios retos. Uno sería el aumento de la digitalización, que implica no solo aprender el uso de nuevas tecnologías si no también tener que enseñárselo a pacientes de todas las edades y procedencias. La segunda sería la aparición de los ensayos descentralizados, en donde las funciones del coordinador cambian ligeramente, teniendo que manejar unos *vendors* diferentes a los habituales, realizar envíos a casa del paciente, etc. La tercera sería el incremento de la complejidad de los estudios y de los fármacos utilizados (*CAR-T cells*, radiofármacos...), en donde a veces es necesario incluir a un gran número de servicios, realizar muchas pruebas o gestionar un gran número de muestras diferentes.

Dentro de los retos asociados a la figura de coordinador, creemos que éste tendrá una mayor implicación en dar a conocer los resultados de los ensayos. Por otro lado, aquellos que estén interesados, tendrán que crear oportunidades para poder realizar el doctorado dentro de su servicio. Tendrán que seguir trabajando para conseguir mejoras salariales y la creación de una carrera profesional. Sería ideal que para esto hubiera un consenso nacional, ya que hay departamentos que solo cuentan con 1-2 coordinadores y es improbable que haya jerarquías internas. Necesitarán buscar un congreso propio para intercambiar experiencias, ya que todo apunta a que los *investigator meetings* se quedarán en formato online. Y también seguirán trabajando para hacer más visible su rol para que haya un reconocimiento por parte de la sociedad, instituciones y del resto de profesionales sanitarios. Creemos que en esto último es muy importante que el coordinador sea muy activo, es decir, que haga proyectos de investigación, realice actividades con los pacientes, y lo publique. Para esto, es necesario que reciba el apoyo de la jefa de unidad de ensayos clínicos y del servicio para que se puedan conseguir las financiaciones necesarias.

### Para ir terminando, ¿qué idea, planes, proyectos de futuro tenéis para vuestro grupo?

Lo primero de todo, queremos seguir haciendo lo que hemos estado haciendo hasta ahora. Por otro lado, este pasado año hemos podido participar en el Congreso de GoNorte y nos gustaría seguir colaborando en este tipo de reuniones. Además, tenemos planes de involucrarnos en formaciones on-line sobre ensayos clínicos, crear grupos de trabajo, hacer publicaciones en revistas científicas, etc. Nos interesa mucho llegar a más profesionales de Latinoamérica ya que allí hay menos coordinadores y creemos que les podemos dar apoyo. También tenemos la intención de colaborar con el Grupo CICOM en más proyectos. ■

Blog



Contacto:

[descoordinadordeensayos@gmail.com](mailto:descoordinadordeensayos@gmail.com)