

PÁGINAS WEB RECOMENDABLES SOBRE PREVENCIÓN DEL CÁNCER PARA POBLACIÓN GENERAL

OMS_ ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. <http://www.who.int/topics/cancer/es/>

Página en español con múltiples contenidos de causas y prevención del cáncer, informes específicos (radón, carne procesada, virus del papiloma...) y relacionados (tabaco, obesidad...) Enlaza muchas de sus publicaciones, entre ellas la Prevención del cáncer, un libro de 49 páginas para público general:

http://www.who.int/cancer/publications/cancer_control_prevention/es/

Otras publicaciones destacadas de prevención del cáncer:

- Código Europeo Contra el Cáncer : <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/>
- TABLAS de clasificación sobre carcinógenos: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Classification/index.php>
- Links recomendados desde la OMS: <https://www.iarc.fr/en/useful-links/index.php>

SEOM: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ONCOLOGÍA MÉDICA . Tiene un apartado completo de información sobre el cáncer, causas y prevención: <https://www.seom.org/en/informacion-sobre-el-cancer>

Múltiples publicaciones de prevención en sus apartados de "Información al Público" y "Oncovida":

- https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/Libro_MITOS_ONCOLOGIA_web.pdf
- <https://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/publicaciones/103794-consenso-con-recomendaciones-para-la-vacunacion-frente-al-vph>
- https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/oncovida_19_baja.pdf

NATIONAL CANCER INSTITUTE (NCI): Un recopilatorio completo de información para pacientes sobre las causas y prevención del cáncer, muy bien estructurado por apartados:

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/aspectos-generales-prevencion-paciente-pdq>

Hay enlaces a otras páginas más específicas de cada tipo de tumor. Y una parte muy recomendable sobre " Mitos comunes e ideas falsas sobre el cáncer" <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/mitos>

ASCO: AMERICAN SOCIETY OF CLINICAL ONCOLOGY (SOCIEDAD AMERICANA DE ONCOLOGÍA CLÍNICA)

<https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable>. Guía en castellano con diferentes apartados: Alimentación; Alcohol; Actividad física; Obesidad; Tabaco.

CDC- CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. Se trata de una web

norteamericana con sus contenidos en español, y con multitud de información para público general.

Destacan los " Especiales CDC" divididos en 6 epígrafes principales: Enfermedades y afecciones; Salud ambiental; Vida saludable; Etapas de la vida; Salud del viajero; y Salud ocupacional.

<https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/enfermedades.html>

ESMO: (EUROPEAN SOCIETY FOR MEDICAL ONCOLOGY) SOCIEDAD EUROPEA DE ONCOLOGÍA MÉDICA.

Tiene varias Guías para pacientes, gratuitas, descargables de PDF, de múltiples páginas que tratan de aspectos genéticos, de prevención, de diagnóstico y de tratamiento. Destacan las siguientes :

- **CÁNCER COLORRECTAL.** <https://www.esmo.org/content/download/15728/270764/file/ES-Cancer-Colorrectal-Guia-para-pacientes.pdf>
- **CÁNCER DE OVARIO:** <http://www.esmo.org/content/download/10100/201901/file/ES-Cancer-de-Ovario-Guia-Para-Pacientes.pdf>
- **CÁNCER DE MAMA:** <https://www.esmo.org/content/download/6594/114963/file/ES-Cancer-de-Mama-Guia-para-Pacientes.pdf>
- **GUÍAS ESMO (EN INGLÉS) DETECCIÓN PRECOZ DE RECAÍDA Y NUEVAS NEOPLASIAS :** <http://www.esmo.org/Patients/Patient-Guides/Patient-Guide-on-Survivorship>

GEICAM: GRUPO ESPAÑOL DE INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE MAMA: Guía de descarga gratuita sobre el cáncer de mama, incluido un apartado de prevención: <https://www.geicam.org/cancer-de-mama/el-cancer-de-mama-se-puede-prevenir/geicam-y-la-prevencion-del-cancer-de-mama>

GEPAC: GRUPO ESPAÑOL DE PACIENTES CON CÁNCER. <http://www.gepac.es/> En Prevención destaca el libro "Mitosis y pseudoterapias" <http://www.gepac.es/informacion-medica/libros/>

AEC: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER : <https://www.aecc.es/es>

INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN AFECTOS POR SÍNDROMES DE CÁNCER HEREDITARIO

SEOM: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ONCOLOGÍA MÉDICA.

- Sobre Asesoramiento genético y los principales síndromes hereditarios:
<https://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/consejo-genetico>
<https://www.seom.org/en/los-avances-en-cancer-hereditario-y-consejo-genetico>
- ONCOVIDA - Asesoramiento genético en cáncer familiar: es un folleto de 16 páginas en lenguaje fácilmente comprensible
https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/F_oncovida_18_BAJA.pdf

CENTRO CRE ENFERMEDADES RARAS- Burgos. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar.

http://www.creenfermedadesraras.es/crear_01/centro/presentacion/index.htm

Servicio de Información y Asesoramiento para personas y familiares de afectados por enfermedades raras. Posibilidad de " Contacte con" http://www.creenfermedadesraras.es/crear_01/inf_ase/sia/index.htm

NATIONAL CANCER INSTITUTE (NCI): Es el Instituto Nacional del Cáncer de EEUU, pero una gran parte de sus contenidos están en español. Hay que elegir las opciones "para pacientes" (tiene otra opción para profesionales de salud que es de difícil comprensión para población general) :

Especialmente recomendables: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/genetica>
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/genetica/hoja-informativa-pruebas-geneticas>

AMERICAN CANCER SOCIETY: se trata de una organización voluntaria de salud dedicada a combatir el cáncer en EEUU. Buena parte de sus contenidos están en español, y proporcionan una información muy asequible para población general, por ejemplo:

<https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/genetica.html>

<https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/sindromes-de-cancer-familiar.html>

<https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/genetica/compreension-de-las-pruebas-geneticas-para-el-cancer.html>

COLON: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/causas-riesgos-prevencion/pruebas-geneticas-deteccion-y-prevencion.html>

CNIO (CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES ONCOLÓGICAS):

<https://www.cnio.es/es/programas/prog504-1.asp> Interesantes el apartado de Cáncer Familiar y Hereditario y Síndromes de Predisposición Hereditaria al Cáncer.

AEG - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GASTROENTEROLOGÍA: Libro "*Vivir con el Síndrome de Lynch*" de 60 páginas, en cuya elaboración han colaborado La SEOM como la AEG y otras entidades. Descargable en PDF: : <https://www.aegastro.es/pacientes/sindrome-de-lynch/vivir-con-el-sindrome-de-lynch>