

SEOM, SENPE Y SEEN SE UNEN PARA MEJORAR EL ABORDAJE NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

- *Las sociedades científicas de Oncología Médica, Nutrición Clínica y Metabolismo y Endocrinología y Nutrición, impulsan un consenso sobre soporte nutricional, nutrición parenteral y nutrición parenteral domiciliaria en el paciente con cáncer*
- *La desnutrición afecta al 80% de los pacientes oncológicos en fase avanzada y está asociada a mayor incidencia de infecciones, estancia hospitalaria y riesgo de mortalidad¹⁻³*

Madrid, 17 de septiembre de 2018 – La desnutrición es un problema médico frecuente en los pacientes oncológicos e impacta de forma negativa en su calidad de vida. Por ello, las sociedades científicas de Oncología Médica (**SEOM**), Nutrición Clínica y Metabolismo (**SENPE**) y Endocrinología y Nutrición (**SEEN**) han impulsado, con la colaboración de **Baxter**, un consenso multidisciplinar para mejorar el abordaje nutricional del paciente con cáncer en la práctica clínica.

La presencia de **desnutrición** tiene un impacto negativo sobre la evolución de los pacientes oncológicos, aumentando la incidencia de infecciones, la estancia hospitalaria y el riesgo de mortalidad¹⁻². Su incidencia aumenta conforme evoluciona la enfermedad: afecta al **15-20%** de pacientes en estadios iniciales, al **80%** en enfermedad avanzada y al **80-90%** en fase **terminal**¹⁻³.

“Las alteraciones del estado nutricional en el paciente oncológico son frecuentes e impactan negativamente en el pronóstico del proceso tumoral. Pese a ello, la información centrada en el paciente sobre las recomendaciones nutricionales es limitada, por lo que nos pusimos a trabajar en la redacción de un consenso que sirviera de marco de referencia para los especialistas”, ha señalado el **doctor Juan Antonio Virizuela, oncólogo médico del Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena**, representante de SEOM en el consenso.

El documento de consenso⁴, publicado recientemente en las revistas de SEOM, SENPE y **SEEN**⁵⁻⁶, resuelve las principales dudas existentes alrededor de tres temas: soporte nutricional, nutrición parenteral y nutrición parenteral domiciliaria en el paciente con cáncer.

Según ha destacado el **doctor Alfonso Vidal Casariego**, miembro del **Comité Científico Educativo de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo**, *“el panel multidisciplinar de expertos que ha redactado el documento establece pautas comunes de indicación, monitorización, requerimientos nutricionales y vías de acceso a la nutrición parenteral, cuando esta resulta necesaria”*.

Entre sus principales recomendaciones, destacan: el cribado nutricional rutinario, en el diagnóstico y a lo largo de la enfermedad, para detectar el riesgo de desnutrición; la indicación de nutrición parenteral total cuando no es posible el uso del tubo digestivo y/o la alimentación oral y/o nutrición enteral no es suficiente o posible; o la necesidad de evaluar periódicamente y entrenar adecuadamente al paciente oncológico que recibe nutrición parenteral domiciliaria.

En palabras de la **doctora Julia Ocón**, miembro del **área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición**, *“el consenso da respuesta a las preguntas que los oncólogos se plantean a la hora de afrontar el manejo nutricional de los pacientes con cáncer y ayudará a mejorar este abordaje en la práctica clínica”*.

Fruto de este mismo marco de trabajo, las tres sociedades científicas han avalado el **curso online “Nutrición en el paciente oncológico”**, que ha aportado conocimientos teóricos completos y actualizados sobre nutrición, tanto por vía oral como parenteral y enteral, en el paciente con cáncer. La formación, de 4 créditos y un año de duración, ha contado con más de mil alumnos inscritos de diferentes especialidades médicas y ha sido posible gracias a la colaboración de Baxter.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica que integra a más de 2.500 médicos especialistas en Oncología y cuyo fin es avanzar en la lucha frente al cáncer. La SEOM se preocupa por actualizar de forma continua el conocimiento científico de sus especialistas y fomenta el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros. Es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer. La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Twitter @_SEOM

Acerca de SENPE

La Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo es una sociedad científica que engloba a profesionales sanitarios con muy diferente especialización educativa y profesional (bioquímicos, cirujanos, dietistas, endocrinólogos, enfermeros, farmacéuticos, gastroenterólogos, intensivistas, nutricionistas, y pediatras, entre otros), que están interesados en promover el conocimiento de la Nutrición Clínica y el Metabolismo.

En la actualidad, la SENPE agrupa a más de 500 profesionales y forma parte de la European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) y de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Su riqueza está en esta diversidad de perspectivas a la hora de abordar el estudio de esta ciencia, con particular énfasis en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la desnutrición, el estudio de las alteraciones metabólicas específicas de distintos procesos patológicos y la definición del tratamiento nutricional con mayor evidencia científica para corregir esos trastornos. Su campo de interés es amplio y va desde la epidemiología nutricional, pasando por la dietética oral, hasta el tratamiento médico nutricional, tanto en el ámbito hospitalario como el domiciliario.

Acerca de SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Acerca de Baxter

Todos los días, millones de pacientes y profesionales sanitarios confían en el portfolio de productos para cuidados intensivos, nutrición, renales, hospitalarios y quirúrgicos de Baxter. Fundada hace más de 85 años, la compañía trabaja hoy sobre su rico legado de avances médicos para desarrollar la próxima generación de innovaciones sanitarias que salvan y mantienen vidas. Nuestros productos, tecnologías y terapias están disponibles en más de 100 países. En España, Baxter está presente desde hace más de 40 años, con sedes en Madrid y Valencia y una planta de fabricación en Huesca, y cuenta con una plantilla de cerca de 600 empleados. Para más información sobre la compañía, visite www.baxter.com y www.baxter.es.

Para más información y entrevistas:

SEOM: Mayte Brea y José García
Telf: 91 577 52 81 Email: prensa@seom.org

SENPE: Elena Gómez Navarro
elenagnavarro@gmail.com

SEEN: Berbés Asociados – 91 563 23 00
Clara Compairé / Rosario García
697 55 99 61 / 678 88 96 12
claracompaire@berbes.com; rosariogarcia@berbes.com

Atrevia

Irene Fernández, ifernandez@atrevia.com
Sara Luque, sluque@atrevia.com
Laura Gil, lgil@atrevia.com
91 564 07 25

Baxter

Celia Rangel, celia_rangel@baxter.com
Communication Manager
91 678 93 00

###

Referencias:

1. Escortell Sánchez R, Reig García-Galbis M. Nutrición enteral en el estado nutricional del cáncer; revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;32:1408-16.
2. Chow R, Bruera E, Chiu L, Chow S, Chiu N, Lam H, et al. Enteral and parenteral nutrition in cancer patients: A systematic review and meta-analysis. *Ann Palliat Med*. 2016;5:30-41.
3. Belda-Iniesta C, de Castro Carpeño J, Casado Saenz E, González Barón M. Malnutrición y enfermedad neoplásica. En: Gomez Candela C, Sastre A, editores. *Soporte nutricional en la enfermedad oncológica*. Madrid: You&Us; 2004. p. 35-42.
4. Han participado en el consenso los siguientes doctores: Enrique Grande, Juan Antonio Virizuela y Paula Jiménez, por parte de SEOM; Julia Álvarez, Julia Ocón y Luis Miguel Luengo, por parte de SEEN; y Miguel Camblor, M^a José Sendrós y Mercedes Cervera, por parte de SENPE.
5. María Julia Ocón Bretón, Luis Miguel Luengo Pérez, Juan Antonio Virizuela, Julia Álvarez Hernández, Paula Jiménez Fonseca, Mercedes Cervera Peris, María José Sendrós Madroño, Enrique Grande y Miguel Camblor Álvarez. Soporte nutricional y nutrición parenteral en el paciente oncológico: informe de consenso de un grupo de expertos. *Endocrinol Diabetes Nutr*. 2017. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2017.10.012>
6. J. A. Virizuela, M. Camblor-Álvarez, L. M. Luengo-Pérez, E. Grande, J. Álvarez-Hernández, M. J. Sendrós-Madroño, P. Jiménez-Fonseca, M. Cervera-Peris, M. J. Ocón-Bretón. Nutritional support and parenteral nutrition in cancer patients: an expert consensus report. *Clin Transl Oncol*. 2017.
7. Han participado en el curso en calidad de profesores los doctores: Alfonso Vidal y Carmina Vanden-Berge, por parte de SENPE; Juan Antonio Virizuela y Carmen Beato, por parte de SEOM; y Luis Miguel Luego y Julia Ocón, por parte de SEEN.