



MADRID
18-21 OCT
HOTEL MELIÁ CASTILLA

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

SEOM y el CSD organizan en el Parque del Retiro la primera edición de su carrera-marcha frente al cáncer en el marco de SEOM2022

MÁS DE 300 DE ONCÓLOGOS MÉDICOS CORREN PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL CÁNCER

- “El ejercicio puede ayudar a prevenir el cáncer, disminuir el riesgo de progresión de la enfermedad, hacer más llevaderos los tratamientos antineoplásicos, y mejorar el funcionamiento físico y los resultados psicosociales de los pacientes”, destaca el coordinador del Grupo de Trabajo de Ejercicio y Cáncer de SEOM, Dr. Miguel Ángel Seguí.
- “Promover y lograr una alta adherencia a un estilo de vida saludable podría reducir el impacto del cáncer en nuestra sociedad, evitando miles de cánceres anuales”, subraya la presidente de SEOM, Dra. Enriqueta Felip
- **SEOM insta a todos los oncólogos médicos a prescribir ejercicio físico a sus pacientes.**

Madrid, 20 de octubre de 2022.- Más de 300 oncólogos médicos de toda España, que acuden estos días al Congreso SEOM2022 en Madrid, han participado esta mañana en el Parque del Retiro en la primera edición de la carrera-marcha organizada por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y el Consejo Superior de Deportes (CSD) para promover entre la población y los pacientes la realización de ejercicio físico como gran aliado antes, durante y después del cáncer. A esta carrera también ha acudido el alcalde de Madrid, **José Luis Martínez-Almeida**.

“El ejercicio puede ayudar a prevenir el cáncer, disminuir el riesgo de progresión de la enfermedad, hacer más llevaderos los tratamientos antineoplásicos, y mejorar el funcionamiento físico y los resultados psicosociales de los pacientes”, destaca el **Dr. Miguel Ángel Seguí**, coordinador del Grupo de Trabajo SEOM de Ejercicio y Cáncer, y jefe del Servicio de Oncología Médica de la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.

Para SEOM, la promoción de ejercicio físico es una cuestión muy importante. “SEOM lleva años trabajando y generando evidencia científica sobre los beneficios que el ejercicio físico aporta a los pacientes con cáncer. Hemos hecho una propuesta de cómo conseguir que la actividad física forme parte del día a día de pacientes y médicos, instando a estos últimos a su prescripción. En este sentido, realizamos un posicionamiento de SEOM que incluye

una tabla de ejercicios para pacientes con cáncer con recomendaciones específicas del tipo de ejercicio, su intensidad y duración”, explica el Dr. Seguí.

Según sus palabras, “el ejercicio en pacientes oncológicos es factible, seguro y efectivo, independientemente de la fase de la enfermedad en que nos encontremos, pero hay que destacar que el asesoramiento especializado es necesario en muchas de las fases de la enfermedad, y es importante implementar programas de colaboración entre oncólogos médicos y otros especialistas –fisioterapeutas, fisiólogos del ejercicio, graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte– para poder mejorar la calidad de vida física y emocional. Esta necesidad de colaboración se acentúa cuando los equipos médicos desconocen estas mejoras y cómo debe ser recomendado este ejercicio”.

SEOM está volviendo a analizar la evidencia científica en todos los tipos de tumores y en todas las situaciones de la enfermedad para renovar sus recomendaciones. “La tendencia nacional e internacional en este campo cada vez deja más clara la necesidad de individualizar la prescripción de ejercicio en función de múltiples factores de cada paciente: situación de la enfermedad, tratamiento, edad, experiencia personales en ejercicio, etc.”, concluye el Dr. Seguí.

Prevención primaria

Por su parte, la presidente de SEOM, **Dra. Enriqueta Felip**, subraya la importancia de la prevención primaria frente al cáncer. “Sabemos que un tercio de las muertes por cáncer se deben a factores de riesgo evitables, como el tabaquismo, consumo de alcohol, sobrepeso y obesidad, dietas inadecuadas, con un consumo insuficiente de fruta y verduras, infecciones y radiación UV”, advierte la Dra. Felip.

Por todo ello, insta a tomar estos datos como una oportunidad para la acción, ya que, según asegura, “promoviendo y logrando una alta adherencia a un estilo de vida saludable podríamos reducir el impacto del cáncer en nuestra sociedad, evitando miles de cánceres anuales”.

Sobre SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.100 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidas a sus socios, los pacientes y la sociedad en general. SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar nuestra página oficial

SEOM2022

MADRID
18-21 OCT
HOTEL MELIÁ CASTILLA



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

<http://www.seom.org>, seguimos en nuestro canal de Twitter @_SEOM y en nuestra cuenta de LinkedIn y canal SEOMTV de YouTube.

Para más información y gestión de entrevistas:

Departamento de Comunicación SEOM Tefl: 915775281

Mayte Brea – maytebrea@seom.org 663 93 86 42

José García - josegarcia@seom.org – 663 93 86 40

Marisa Barrios – marisabarrios@seom.org – 638 22 94 98