MUJERES POR LA ONCOLOGÍA

Dra. Enriqueta Felip

"Sigue existiendo un techo de cristal en todos los ámbitos de la Medicina"

La Dra. Enriqueta Felip asume, este mes de octubre, la presidencia de SEOM. En la actualidad, es investigadora principal del Grupo de Tumores Torácicos y Cáncer de Cabeza y Cuello del Vall D'Hebron Instituto de Oncología (VHIO) y jefa de Sección del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Vall D'Hebron. Para la Dra. Felip, SEOM "es el punto de encuentro de todos los oncólogos españoles".

Aparece cada año en la lista anual que la página web del grupo *Science* elabora con los investigadores más citados del mundo. Además, fue seleccionada entre los 6.216 investigadores principales líderes en los 21 principales campos de las ciencias y ciencias sociales que analiza el Essential Science Indicator (ESI), por sus avances excepcionales en el cáncer en la categoría de Medicina Clínica. En 2015, recibió el primer premio ESMO Women for Oncology Award.

Este currículo comenzó a construirse desde que era niña, cuando surge su vocación por la Medicina, pese a que no hay médicos en su familia. Le atraía el contacto con las personas, poder curar y poder investigar. Tras aprobar la selectividad, comenzó la carrera y le apasionó. Y, al hacer el MIR, reflexionó hacia dónde encaminar su futuro profesional y optó por la Oncología aunque, por aquel entonces, no existía una asignatura de la especialidad en el Hospital Vall D'Hebron de Barcelona.

Pero optó por Oncología porque pensaba que es una especialidad global, que permite tanto estar con el paciente –siempre le ha gustado visitar–, investigar y mejorar las perspectivas de los pacientes, pensar en prevención…

Realizó la residencia en el Hospital Vall D'Hebron y en este centro ha transcurrido toda su carrera, donde ha podido vivir toda la evolución de la especialidad. "Me apasiona la Oncología: ha cambiado muchísimo y es una especialidad muy completa en la que, además, cada uno coge su camino: hay muchas opciones. Puedes dedicarte a la clínica, a la investigación clínica, básica o traslacional, consejo genético, tratamiento paliativo de la enfermedad…", subraya.

Recuerda que, cuando era residente, no había nadie que se encargara del cáncer de pulmón de manera monográfica en su hospital. La ayuda de varios compañeros permitió que realizara una estancia en el Departamento de Cáncer de Pulmón del Memorial Sloan Kettering Cancer Center. A la vuelta, tras conseguir la plaza de adjunto, comenzó una consulta dedicada al manejo de los tumores torácicos.

Revolución absoluta en Oncología

Califica los cambios en este campo como "increíbles". Recalca que estamos viviendo una revolución absoluta en la Oncología. En estos momentos, considera que es fundamental potenciar la prevención, acabar con el tabaquismo, apostar por los hábitos saludables y limitar la exposición al sol.

> "Los estudiantes deben tener ilusión y compromiso, trabajar duro y volcarse en la colaboración y el networking"

Otro aspecto que destaca es que el tratamiento multidisciplinar es básico: no se puede tratar solos a los pacientes, es necesario el conocimiento de una serie de expertos. El trabajo de los comités de tumores y las comisiones oncológicas de los hospitales ha sido fundamental en este cambio, ya que ha permitido el trabajo en equipo.

También considera clave la Medicina de Precisión, que estima que ya es una realidad: son muchos los casos en los que no se administra el tratamiento simplemente por una localización, sino que se tienen que tener en cuenta otros factores.

Los avances son numerosos –destaca la enfermedad mínima residual–, pero incide en que hay que seguir avanzado, siempre con el paciente en el centro. Reitera que siempre lo ha estado, pero cada vez lo está más, es lo más importante. Su participación en diferentes foros es un cambio que considera muy positivo.

Respecto a las barreras por ser mujer, no las ha percibido a nivel personal pues ha logrado una plaza y liderar una patología. Considera que, por un lado, están las percepciones. Pero, por otro, están los números. Estos han motivado que se pongan en marcha iniciativas como Mujeres por la Oncología, que ella presentó en ASCO en 2013, repasando las claves del éxito. En aquel momento, la Dra. Pilar Garrido era la primera mujer que presidió SEOM y, en aquellas épocas, Martine Piccart se convirtió en la primera presidenta de ESMO.

Los datos de las composiciones de las Juntas Directivas de algunas sociedades científicas muestran ciertas diferencias. Y, como recuerda, muy recientemente se ha publicado en *New England Journal of Medicine* que sigue existiendo este techo de cristal en todos los ámbitos de la Medicina, fuera de la Oncología: cuando se analizan a las mujeres y a los hombres en la universidad y en las jefaturas de los Servicios, sigue habiendo más promoción para los hombres.

Por este motivo, subraya que siguen existiendo unas barreras que deben superarse. Como indica, cuando se celebra el Congreso de SEOM, se ve que el porcentaje de mujeres ponentes es relevante. Y eso no sucedía hace años. Debe seguirse trabajando de manera colaborativa, cotejando números, para alcanzar la igualdad de oportunidades.

¿Qué consejo dar a un estudiante de Medicina?

La Dra. Felip señala que, tanto mujeres como hombres, deben tener ilusión y compromiso, trabajar duro y volcarse en la colaboración y el *networking*. Es una especialidad que tiene el paciente en el centro y, como reitera, es gratificante ver todos los avances que se están produciendo para mejorar sus expectativas.

> “El gran reto es encontrar el balance entre vida personal y profesional”

Otro consejo que opina es fundamental es integrarse en diferentes sociedades científicas, ya que permite establecer vínculos con personas que pueden ser muy importantes en la carrera profesional. Como recuerda, muchas personas la han ayudado en su carrera profesional, con momentos vividos muy interesantes y otros que están por venir.

Por último, aconseja que, si surge la oportunidad de ocupar un cargo, las mujeres tienen que decidirse a presentarse.

El reto de encontrar el equilibrio

Pero el gran reto es, desde su punto de vista, encontrar tiempo para investigar, para visitar pacientes y para la vida personal, buscando el balance entre vida personal y profesional. Por este motivo, es fundamental pedir ayuda en casa para llegar a todo.

Destaca que se presentó a la presidencia de SEOM con muchos ánimos y mucha ilusión, tras haber sido miembro de la Junta Directiva y ser la representante nacional para España en ESMO. Considera que ostentar estos cargos ha supuesto un privilegio y que es muy importante el compromiso de SEOM con la evolución de la Oncología Médica, con los programas educativos y apostando por la innovación y por la colaboración.

Por estos motivos, encontró la ilusión y la energía para postularse al cargo de presidenta, contando con un gran equipo “que es lo más importante”. Su lema, ‘SEOM,2.0. lo que nos une’ resume su ideario: una sociedad científica como punto de encuentro de todos los oncólogos españoles, que da respuesta a cualquier pregunta, un sitio para desarrollar nuevos proyectos y trabajar de manera conjunta.