

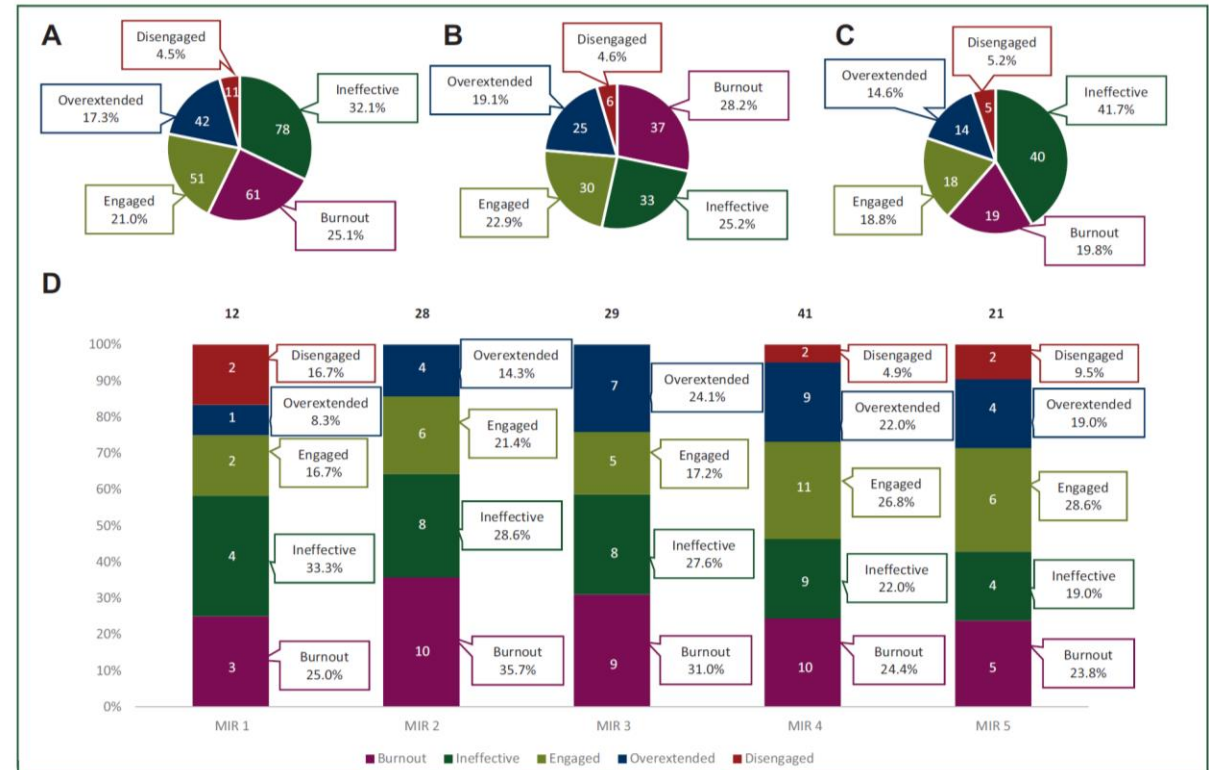
# “Desarrollo de programa de diagnóstico, manejo y prevención del síndrome de burnout en el residente y adjunto junior de oncología médica”

ESMO Open 2021

## ORIGINAL RESEARCH

### Identifying and preventing burnout in young oncologists, an overwhelming challenge in the COVID-19 era: a study of the Spanish Society of Medical Oncology (SEOM)

P. Jiménez-Labaig<sup>1</sup>, V. Pacheco-Barcia<sup>2</sup>, A. Cebriá<sup>3</sup>, F. Gálvez<sup>4</sup>, B. Obispo<sup>5</sup>, D. Páez<sup>6</sup>, A. Quílez<sup>7</sup>, T. Quintanar<sup>8</sup>, A. Ramchandani<sup>9</sup>, J. Remon<sup>10</sup>, J. Rogado<sup>5</sup>, D. A. Sánchez<sup>11</sup>, M. Sánchez-Cánovas<sup>12</sup>, E. Sanz-García<sup>13</sup>, A. Sesma<sup>14</sup>, N. Tarazona<sup>15,16</sup>, A. Cotés<sup>17</sup>, E. González<sup>18</sup>, J. Bosch-Barrera<sup>19</sup>, A. Fernández<sup>20</sup>, E. Felip<sup>21</sup>, R. Vera<sup>22</sup>, Á. Rodríguez-Lescure<sup>8</sup> & E. Élez<sup>21\*</sup>



**Figure 1. Burnout rates among young Spanish oncologists.** (A) Overall burnout profile types. (B) Burnout profiles among medical oncology residents. (C) Burnout profiles among young specialists. (D) Burnout profiles among residents by year of residency. Five burnout profiles are based on the three dimensions (exhaustion, cynicism, and inefficacy) of the Maslach Burnout Inventory (MBI): burnout (score high on all three dimensions), engagement (score low on three dimensions), overextended (high on exhaustion only), disengaged (high on cynicism only), and ineffective (high on inefficacy only).

## **BURNOUT DURANTE LA RESIDENCIA COMO UN PROBLEMA DE SALUD AGRAVADO POR LA PANDEMIA: EXPERIENCIA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ONCOLOGÍA MÉDICA**

<b>Impacto psicológico</b>	<b>N (%)</b>
Dudas sobre vocación médica (si)	64 (23.3)
Preocupación por el riesgo de enfermar o infectar a otros (si)	237 (93.9)
<b>Cuestionario ProQOL-30 (subescalas)</b>	<b>N (grado)</b>
Escala de satisfacción por compasión	39.8 (moderado)
Escala de Burnout	27.7 (moderado)
Escala de estrés traumático secundario	23.9 (moderado)
Puntuación media general	30.8
<b>Cuestionario GAD-7 Ansiedad</b>	<b>N (%)</b>
Participantes con una puntuación total media $\geq 10$ puntos	98 (37.3)
Puntuación media general	8.3
<b>Cuestionario PHQ-9</b>	<b>N (%)</b>
(1-4) Depresión subclínica	97 (36.9)
(5-9) Depresión media	86 (32.7)
(10-27) Depresión moderada a severa	80 (30.4)

**Tabla 1:** Cuestionario ProQOL-30 sobre Calidad de Vida Profesional; cuestionario GAD-7 para la detección del trastorno de ansiedad generalizada: una puntuación media  $> 10$ , indica un mayor riesgo de sufrir un trastorno de ansiedad generalizada. Cuestionario PHQ-9 para la detección del trastorno depresivo mayor.