



I JORNADA SEOM EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

17 DE JUNIO DE 2024

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

**Implementación de Programas de Ejercicio Físico
desde los Grupos Cooperativos de Investigación**

D^a María Alonso Dueñas

Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER

GEicam
investigación en
cáncer de mama



Disclosure Information

- Employment: Coordinator of Exercise Oncology Program
- Consultant or Advisory Role: None
- Stock Ownership: None
- Research Funding: None
- Speaking: María Alonso Dueñas
- Grant support: None
- Other: None





ÍNDICE

GEicam
investigación en
cáncer de mama

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

17 DE JUNIO DE 2024



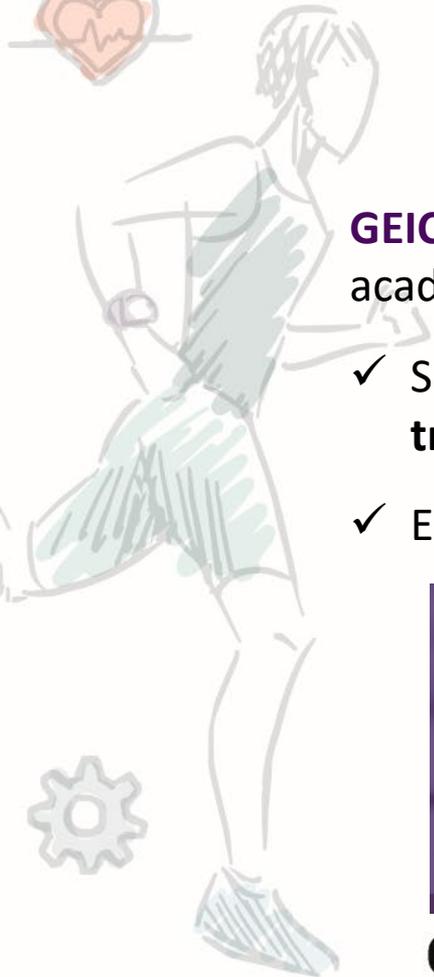
- PILARES
- OBJETIVOS
- INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS
- EXPERIENCIAS
- RETOS Y CONCLUSIONES

 #EjercicioContraelCáncer

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM



GEICAM es una organización sin ánimo de lucro que lidera la investigación académica del cáncer de mama en España.

- ✓ Su misión es promover la **investigación clínica, epidemiológica y traslacional independiente** en oncología.
- ✓ Enfoque multidisciplinar y bajo criterios de calidad.

 **+150** ESTUDIOS | CON LA PARTICIPACIÓN DE **+65.000** MUJERES Y HOMBRES

 **+900** ASOCIADOS | PRESENTES EN **+200** INSTITUCIONES EN TODA ESPAÑA

 PRESENCIA Y PARTICIPACIÓN EN ENSAYOS CLÍNICOS A NIVEL **NACIONALES E INTERNACIONALES**

GEicam
investigación en **cáncer de mama**



PILARES

GEi**cam**
investigación en
cáncer de mama

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

17 DE JUNIO DE 2024



#EjercicioContraelCáncer



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM



PILARES

GEicam
investigación en
cáncer de mama

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

17 DE JUNIO DE 2024



INVESTIGACIÓN

- Ensayos Clínicos/Proyectos de Investigación
- Estudios Observacionales/ Epidemiológicos



#EjercicioContraelCáncer



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM



PILARES



INVESTIGACIÓN

- Ensayos Clínicos/Proyectos de Investigación
- Estudios Observacionales/ Epidemiológicos



FORMACIÓN

- Profesionales Sanitarios
- Profesionales No Sanitarios





PILARES



INVESTIGACIÓN

- Ensayos Clínicos/Proyectos de Investigación
- Estudios Observacionales/ Epidemiológicos



FORMACIÓN

- Profesionales Sanitarios
- Profesionales No Sanitarios



DIVULGACIÓN

- Pacientes
- Sociedad en General





OBJETIVOS

GEIcam
investigación en
cáncer de mama

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

17 DE JUNIO DE 2024



Generación de
Evidencia

Proyectos de
Investigación

Concienciar sobre
Importancia del
Ejercicio Físico en el
Proceso Oncológico

Formar y Ofrecer
Herramientas en
Ejercicio Físico en
Oncología

Colaboración con:
Entidades
/Instituciones/Empresas/
Asociaciones



#EjercicioContraelCáncer



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEicam
investigación en
cáncer de mama



INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEicam
investigación en
cáncer de mama

FEASIBILITY EN CENTROS HOSPITALARIOS

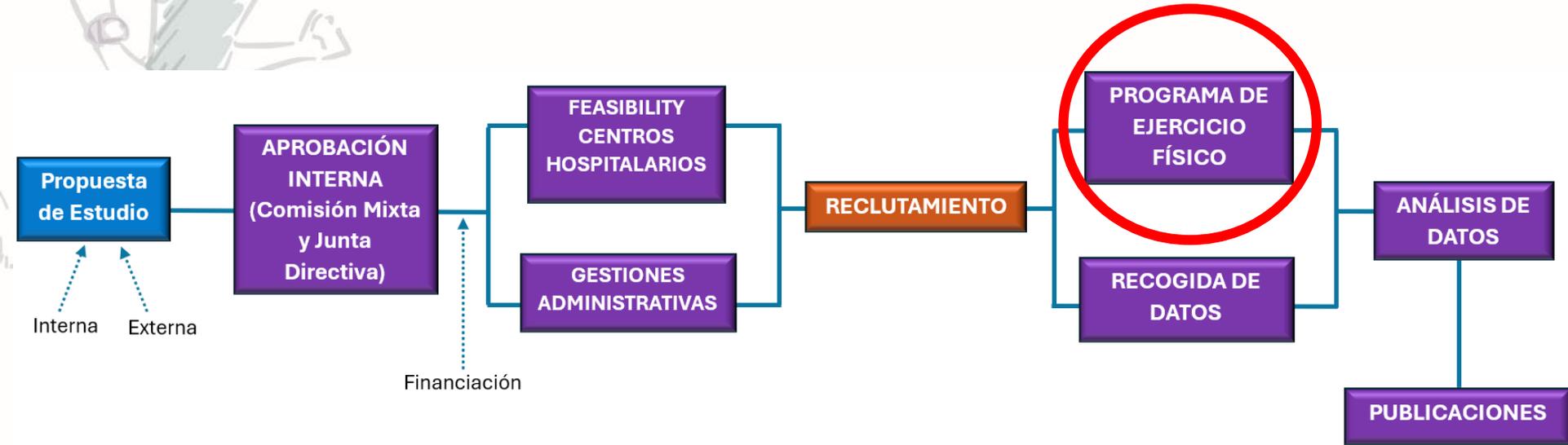
 **+900**
ASOCIADOS

PRESENTES EN
+200
INSTITUCIONES
EN TODA ESPAÑA 



INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEicam
investigación en
cáncer de mama



#EjercicioContraelCáncer

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEICAM
investigación en
cáncer de mama

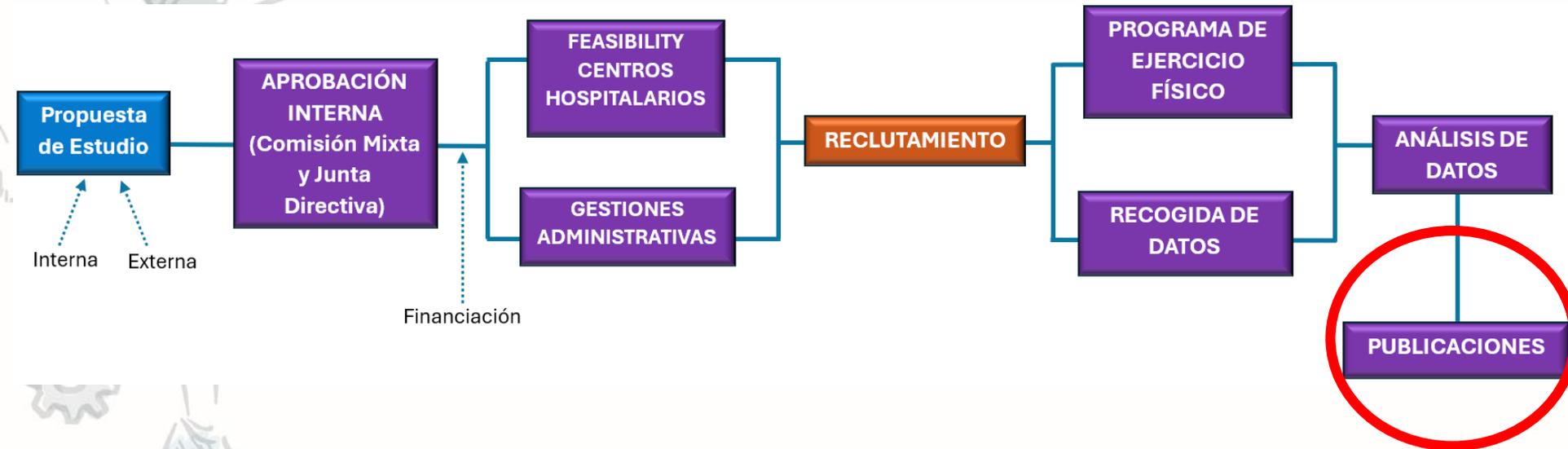
PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO

A TRAVÉS DE:

- **Protocolo** (Frecuencia-Intensidad-Tiempo-Tipo de ejercicio).
- **Recursos**
 - Profesionales.
 - Instalaciones.
- **Infraestructura GEICAM** (Departamentos para su implementación)

INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEicam
investigación en
cáncer de mama



INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO EN ENSAYOS CLÍNICOS

GEicam
investigación en
cáncer de mama



JOURNAL OF
APPLIED PHYSIOLOGY.

J Appl Physiol 133: 443–448, 2022.
First published July 21, 2022; doi:10.1152/ajpphysiol.00504.2021

CASE STUDIES IN PHYSIOLOGY

Case Studies in Physiology: Training adaptation in an elite athlete after breast cancer diagnosis

Txomin Pérez-Bilbao,^{1,2} María Alonso-Dueñas,^{1,3} Alejandro F. San Juan,^{1,3} Susana Bezares,³ Lucía Gil Herrero,⁴ Marina Pollán,^{5,6} Pablo González-Frutos,⁷ Ana B. Peinado,^{1,8*} and Soraya Casla-Barrio^{3,9*}

METHODS

	MEASUREMENTS
T0	Body Composition
T1	Maximal Oxygen Uptake Test
T2	Muscle Strength and Power
T3	Hematological Tests
T4	Running Tests

OUTCOME



↑	Body Composition
↔	BMD
↔	TFFM
↓	VO _{2max}
↓	1RM
↓	Hematological Tests
↓	Running Tests

CONCLUSION: Exercise training improved body composition and maintained BMD and TFFM, but could not completely reverse the worsening cardiorespiratory, muscle strength and power, hematological, and running performance levels.



nutrients



Systematic Review

Effects of Combined Interventions of Exercise and Diet or Exercise and Supplementation on Breast Cancer Patients: A Systematic Review

Txomin Pérez-Bilbao¹, María Alonso-Dueñas^{1,2}, Ana B. Peinado^{1,3,*} and Alejandro F. San Juan^{1,*}



cancers



Article

Clinical and Sociodemographic Determinants of Adherence to World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research (WCRF/AICR) Recommendations in Breast Cancer Survivors—Health-EpiGEICAM Study

Virginia Lope^{1,2,3,*}, Angel Guerrero-Zotano^{3,4}, Emma Ruiz-Moreno^{1,2}, Begoña Bermejo^{3,5,6,7}, Silvia Antolín^{3,8}, Álvaro Montaña^{3,9}, José Manuel Baena-Cañada^{3,10}, Manuel Ramos Vázquez^{3,11}, Nerea Fernández de Larrea-Baz^{1,2,3}, José Ignacio Chacón^{3,12}, José Ángel García-Sáenz^{3,6,13}, Clara Olier^{3,14}, Montserrat Muñoz^{3,15}, Antonio Antón^{3,16}, Pedro Sánchez Rovira^{3,17}, Angels Arcusa Lanza^{3,18}, Sonia González^{3,19}, Amparo Oltra^{3,20}, Joan Brunet^{3,21}, Joaquín Gavilá Gregori^{3,4}, María Teresa Martínez^{3,5}, Lourdes Calvo^{3,8}, Libertad Rosell³, Susana Bezares³, Roberto Pastor-Barrriuso^{1,2}, Beatriz Pérez-Gómez^{1,2,3}, Miguel Martín^{3,6,22} and Marina Pollán^{1,2,3}



#EjercicioContraelCáncer

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

EXPERIENCIAS

GEiCam
investigación en
cáncer de mama

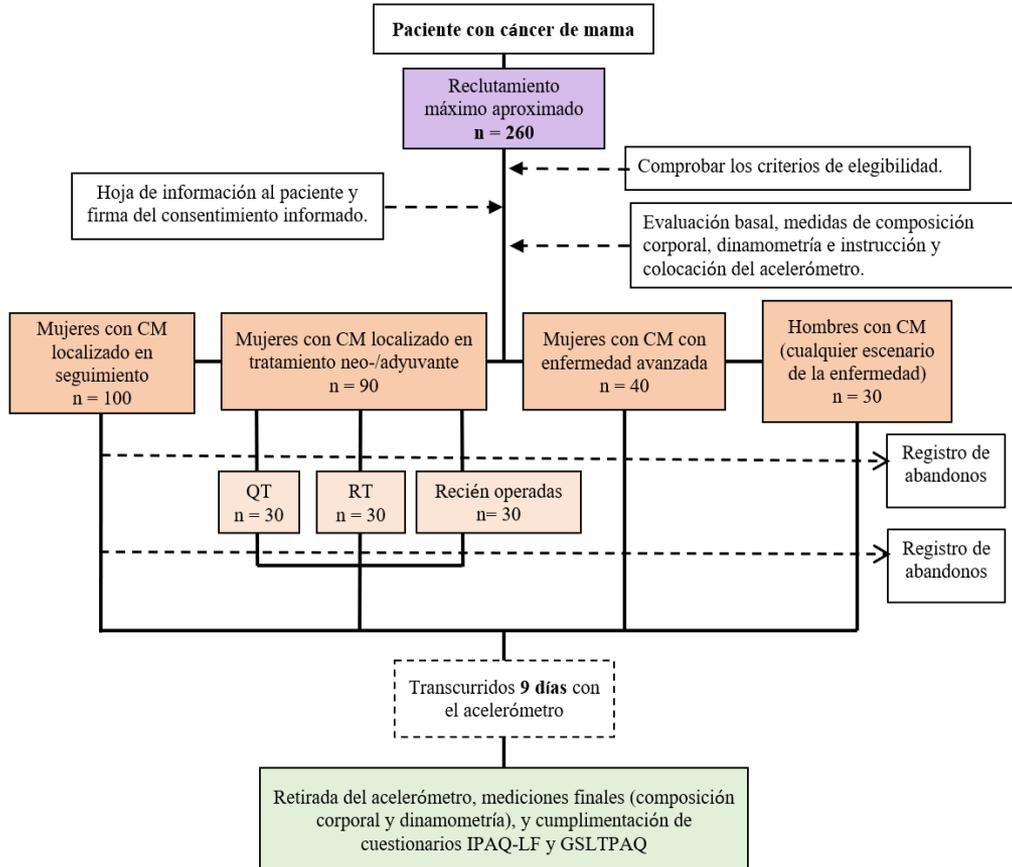
ONCÓLOGO/A

- Predisposición e interés en reclutamiento-colaboración-coordinación médica del estudio.
- Buena coordinación con equipos y servicios de los hospitales.

PACIENTE

- Interés en participar en estudios con intervención en ejercicio.
- Facilitar programa de ejercicio realista con el día a día del paciente.
- Ayuda por parte de las asociaciones de pacientes.

EXPERIENCIAS



EVAL-ACTIVA

**Éxito de reclutamiento
Cohorte enfermedad avanzada
42 pacientes en 4 meses**

RETOS Y CONCLUSIONES

GEiCam
investigación en
cáncer de mama

- Potenciar más **formación** a los profesionales involucrados en el manejo del paciente oncológico.
- **Logística.**
- **Financiación.**
- Aumentar el número de estudios sobre **“mecanismos moleculares”**.
- En investigación académica, fundamental el papel de **grupos cooperativos**.
- Fomentar más **alianzas y colaboraciones** entre países.



#EjercicioContraelCáncer



I JORNADA SEOM EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

17 DE JUNIO DE 2024

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

GEicam
investigación en
cáncer de mama



#EjercicioContraelCáncer



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM