



I JORNADA SEOM EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

17 DE JUNIO DE 2024

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

**Modelos de Éxito de Programas de Ejercicio Físico
en el Ámbito Hospitalario y en la Comunidad**

Dra Ruiz Casado

HU Puerta de Hierro Majadahonda, IDIPHISA

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER



Disclosure Information

- Employment: SERMAS
- Consultant or Advisory Role: AMGEN
- Stock Ownership: NO
- Research Funding: NO
- Speaking: AMGEN, MEDTRONIC, SERVIER
- Grant support: NO
- Other: SERVIER (Congreso)



#EjercicioContraelCáncer

¿Qué es el éxito?



¿Cuál es el éxito de un oncólogo en materia de ejercicio?

Conseguir que los pacientes incluyan en sus rutinas diarias la práctica de ejercicio

Conseguir que los pacientes incluyan en sus rutinas el ejercicio de fuerza y flexibilidad además de las recomendaciones de ejercicio aeróbico

Que los pacientes digan que desde que oyeron la recomendación de ejercicio de boca del oncólogo no han dejado de hacerlo diariamente

Que en el servicio de oncología en el que trabaja el oncólogo la recomendación de ejercicio sea consistente por parte de todos los profesionales



¿Cuál es el éxito de un oncólogo en materia de ejercicio en un estudio?

Conseguir una elevada tasa de reclutamiento

Conseguir una elevada adherencia

Conseguir adherencia al finalizar el estudio

Y también publicar el estudio...



#EjercicioContraelCáncer

¿Qué ayuda al paciente en la práctica diaria?

Recibir información por parte de su oncólogo en la primera consulta

Que le pregunte por la adherencia al ejercicio en las consultas sucesivas

Que la información sea consistente por parte de todos los profesionales

Recibir soporte por parte de sus familiares

Extender la invitación a familiares

Cuidar el ambiente y la flexibilidad

Confiar en la capacidad del paciente



#EjercicioContraelCáncer

EJEMPLOS EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN EN CÁNCER DE RECTO

ENSAYO CLÍNICO RANDOMIZADO COMPARANDO DOS ESTRATEGIAS DE EJERCICIO (frente a la fatiga asociada a cáncer)

PROGRAMA DE EJERCICIO DURANTE EL TRATAMIENTO ADYUVANTE DE CÁNCER DE COLON (FIT-CANCER)

PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN EN CÁNCER DE PÁNCREAS (RAFA BALLESTEROS)



#EjercicioContraelCáncer

EJEMPLOS EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

PROGRAMA VENCE



EJERCICIO TERAPEUTICO-



CORRE EN ROSA



UAPO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONT





NUESTROS PROGRAMAS DE ÉXITO: LO QUE HEMOS APRENDIDO



#EjercicioContraelCáncer



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM

PREHABILITACIÓN EN CÁNCER DE RECTO

Cite this article as: Alejo LB, Pagola-Aldazabal I, Fiuza-Luces C, Huerga D, de Torres MV, Verdugo AS, *et al.* Exercise prehabilitation program for patients under neoadjuvant treatment for rectal cancer: A pilot study. *J Can Res Ther* 2019;15:20-5.

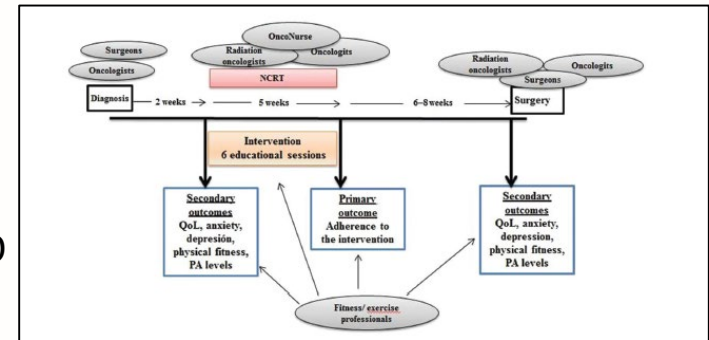
LA INTEGRACIÓN DE TODOS LOS PROFESIONALES

LA CULTURA COMPARTIDA

LA COHERENCIA EN LOS MENSAJES

ALIADOS

EL PROFESIONAL DE EJERCICIO DENTRO DEL HOSPITAL



#EjercicioContraelCáncer

ENSAYO RANDOMIZADO COMPARANDO DOS ESTRATEGIAS DE EJERCICIO

Pagola et al. Int J Sports Med 2020; 41:1-10

LA PERSUASIÓN DEL ONCÓLOGO

LA EXPERIENCIA PREVIA

EL CONOCIMIENTO DE LA PATOLOGÍA (fatiga)

NO MINIMIZAR LA CAPACIDAD DE LAS PACIENTES

EL PODER DEL GRUPO

EL PODER DE TODA INTERVENCION



FIT-CANCER

LAS SESIONES VIRTUALES NO SON NUESTRAS FAVORITAS (pero si hay una pandemia... pueden salvarte un programa)

LA MOTIVACION ES CRUCIAL

LAS ALIANZAS CON LA COMUNIDAD SON ESENCIALES

M Romero-Elias. Eur J Integr Med 2024

EL SENTIDO DE PERTENENCIA AL GRUPO

UN NUEVO REFERENTE

Above all is the companionship. The fact of having peers going through the same thing or similar, and you can share your experiences. But the most important is having you (the instructor) because I can tell you anything that happens to me and you talk to the oncologist or the nurse (Patient 5).

A doctor helps you, but he/she is not experiencing the same as you. My exercise mates are not also relatives who are suffering for me. These people are strangers, but at the same time, we have something in common. I have feelings that are not very pleasant, but they have the same feelings and I do not feel weird, unique and alone. Sometimes I receive a lot of love and support from people around me, but nobody feels the same... Nobody anywhere has given me what you have given me with your program. If I had not known these people, the recovery process would have been very negative... I stopped doing my previous PA because I could not do it... and also because I did not want people to be thinking "poor woman, she must be suffering a lot!" (Patient 7).

BENEFICIOS PERCIBIDOS

J. Tortosa-Martínez et al.

European Journal of Oncology Nursing 66 (2023) 102405

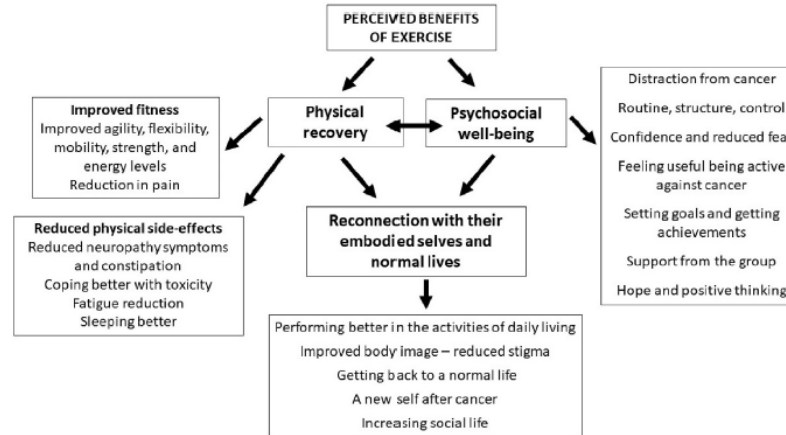


Fig. 1. Map of themes and subthemes generated in data analysis.



#EjercicioContraelCáncer

¿Qué es el éxito?



GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN PACIENTES CON CÁNCER COLORRECTAL DURANTE EL TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA

María Romero-Elías.
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

David González-Cutre.
Universidad Miguel Hernández de Elche

Vicente J. Beltrán-Carrillo.
Universidad Miguel Hernández de Elche

Juan Tortosa-Martínez.
Universidad de Alicante

Alejandro Jiménez-Loaisa.
Universidad de Castilla-La Mancha

Roberto Ferriz.
Universidad de Valencia

Natalia Navarro-Espejo.
Hospital Universitario del Vinalopó

Ana Ruiz Casado.
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

PREHABILITACIÓN EN CÁNCER DE PANCREAS

WWW.RAFABALLESTEROS.ORG

EL INMENSO PODER DE LA ACCIÓN SOCIAL (“RAFA BALLESTEROS”)

EL EJERCICIO ES FACTIBLE EN UNA POBLACION VULNERABLE

LOS “FALLOS DE SCREENING” SON UNA OPORTUNIDAD PARA EL APRENDIZAJE

LOS PSICÓLOGOS DEBEN SER PARTE DEL EQUIPO

LOS PACIENTES SON NUESTROS ALIADOS

¿Qué es el éxito?



#EjercicioContraelCáncer





I JORNADA SEOM EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

17 DE JUNIO DE 2024

Meeting Place. Paseo de la Castellana, 81. Madrid

GRACIAS POR
VUESTRA ATENCIÓN

 #EjercicioContraelCáncer

GRUPO DE TRABAJO SEOM DE
ejercicio y
CÁNCER

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Fundación
SEOM